

秋田の女性達へ ア.ウーマンノート

a.woman note

2020.10
OCTOBER
TAKE FREE

身近で、楽しい、役立つ情報をまとめてみたら、こんなノートができました。



2020.10 Renewal!!

秋田で働く女性の情報サイト「a.woman」が
見やすくなってるリニューアル!!

口コミから取材した旬な秋田の情報を、WEBサイトとSNSで毎週配信中!

毎週
発信中



Follow me /



2020.10 Renewal!!

<https://awoman.jp/>

リニューアルして
さらに見やすくなったWEBサイト!
最新情報もチェックしてみて〜



2017年よりスタートした秋田の女性の情報サイト「a.woman」。
ここで紹介した2017年～2019年までの人気記事を、
1冊のノートにまとめた『a.woman note』ができました。
活躍する女性たち、スイーツ、カフェ、雑貨などなど…。
楽しい情報が盛り沢山です!
また、2020年10月25日(日)には、ここで紹介したお店が集まる
「松下マルシェ」が開催されます。(詳細は裏表紙へ)
是非、遊びにきてくださいね。

C O N T E N T S

- P2 一度は食べたい至福のスイーツたち♡
- P3 特集 CLOSE UP! WOMAN VOL.1 Kelly さん
- P4 居心地のいい人気 CAFE
- P5 特集 CLOSE UP! WOMAN 2 澁谷 瑛子さん
- P6 a.woman ライターが見つけた AKITA とっておきの逸品
- P7 緑のある暮らし
- P8 おすすめ公園シリーズ
- P9 今をときめく女流作家たち
- P10 woman' s information

a.woman編集室 〒010-0914 秋田市保戸野千代田町16-20 fellows BL 2F (株)KITA DESIGN内
TEL.018-893-5650 FAX.018-838-0030 mail info@awoman.jp

女性も男性も活躍するシンポジウム 2020

女性も男性も
活躍推進!

in 松下

会場 あきた文化産業施設「松下」
秋田市千秋公園 1-3 (千秋公園内)

新型コロナウイルス予防対策を
徹底しながら開催します!

主催：秋田市 生活総務課 女性活躍推進担当
【申し込み先】 TEL.018-888-5650 FAX.018-888-5651 Email danjyo@city.akita.akita.jp

1日目 10/24 土

松下でセミナー&トーク 要申込

- 朝の部 8:00~9:30 朝ヨガとマインドフルネス
【参加無料】先着16人 講師 ヨガスタジオ「スロウフロウ」相場良子さん
- 午前の部 10:30~12:00 未来を描くキャリアデザイントーク
【参加無料】先着15人 進行役 異業種女性の活動団体「ワーキングこまち」
- 午後の部 13:30~15:00 思いをカタチに~私のストーリー~
【参加費500円】定員20人 ゲスト「ホテルビ堂」吉岡千恵さん+フリーアナウンサー 武藤綾子さん
- 夕方の部 16:30~18:00 これからの働き方、暮らし方
【参加費1,000円】定員30人 ゲスト ビール醸造所「BREWCCOLY」代表 筒井智成さん+「あくび建築事務所」代表 筒井友香さん

●要申込は定員になり次第終了、メ切は10月22日(木)



一度は食べたい至福のスイーツたち♡

Sweets!
Sweets!
Sweets!



● ナッツのタルト

<秋田市>プチ ボヌール

小さな幸せに出会える焼き菓子屋さん

おいしいのはもちろん、体に優しいのが特徴の焼き菓子屋さん。小麦粉は国産のもの、砂糖にはきび砂糖とてんさい糖を使用し、マーガリンやショートニングなどの合成油脂は一切使用していません。たっぷりのナッツがのった「ナッツのタルト(カット330円/ホールは要予約)」は、午前中で売り切れてしまうことも多い大人気商品。どうしても食べたい!という方は、電話で取り置きがおすすめです ※税込価格



【小さな焼き菓子屋 プチボヌール(Petit Bonheur)】

秋田県秋田市泉北四丁目16-22
TEL / 090-2604-3255
営業日 / 毎週 木・金・土
営業時間 / 11:00~17:00 駐車場 / あり
■Facebook @petitbonheur8
■Instagram @petit_bonheur617
HP <https://peraichi.com/landing%20pages/view/petitbonheur2020>



a.woman
紹介記事

<秋田市>お菓子のにこり

手みやげに大活躍の生どらやきが人気

もらったら、誰もが思わず“にこり”間違いなし! 小ぶりのサイズがうれしい生どらやきは直径7cm弱。一般的などらやきより小さめで「食後にも無理なく、罪悪感なくイケる!」と評判です。生どらやきは定番の5種(小倉140円、小倉生、チーズ、抹茶、チョコ160~230円・要冷蔵で4~5日)のほか、旬の風味を楽しめる「季節のどらやき」シリーズも。サブレなど焼菓子との詰め合わせもできます。 ※税込価格



● 生どらやき

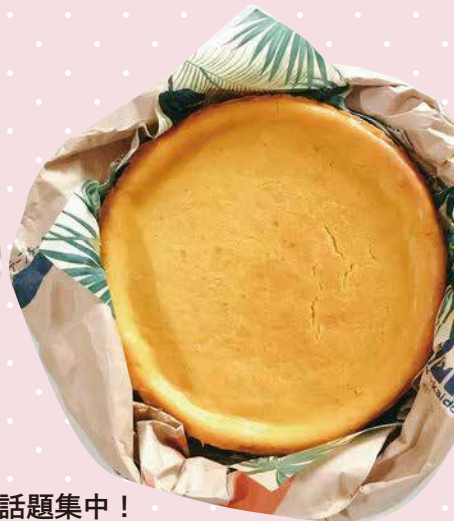


【お菓子のにこり】



秋田市八橋三和町12-2
TEL / 018-862-6232
営業時間 / 平日 9:00~18:30
日・祝日 9:00~18:00
定休日 / 火曜
駐車場 / あり(6台)
メール / nikori@purple.plala.or.jp
HP / <https://www.nikori-a.com/>

● スコーンとチーズケーキ



<秋田市>ホテルビ堂

自家製野菜のお菓みに話題集中!

自身の店舗を持たず、秋田市内のSHOPやイベントなどに出店する行商スタイルのお店。吉岡千恵さんが手がける自家製野菜のキッシュやチーズケーキは、毎回行列ができるほど大人気。安心して食べられるものをとの想いから、無農薬または減農薬で育てた野菜を使用。目にも美しいお菓子の数々は、売り切れ必須の早い者勝ちです。メイン商品のキッシュやチーズケーキは、通販でも購入可能。最新の出店情報はSNSでご確認を!



【ホテルビ堂】



HP <https://hotarubido.amebaownd.com/>
通販サイト マコラガ(ホテルビ堂)
<https://macolga.jp/tag/ホテルビ堂>
■Facebook @hotarubidou
■Instagram @hotarubido



目標に向かって突き進む圧倒的パワー！ ニューヨークでベストに選ばれた ヘアメイクアップアーティスト

hair and makeup Kelly さん

高校在学中に見つけた夢を追い続け、まさに「行動あるのみ！」を実行してきたヘアメイクアップアーティストのKellyさん。純粋に夢に向かう気持ちは周りの人々を巻き込んで、上昇気流に乗るようにキャリアを積み重ねていきました。そして、人生観を根幹から揺るがす一大事を経験した先に見えた景色とは？

—Kellyさんが今のご職業を目指したきっかけを教えてください。

Kelly 高校生の時に、休み時間になると友達に「髪を切って」とか「メイクをして」と言っていて、私のところによく来ていたんです。私自身もヘアメイクが好きでしたし、友達にやってあげるのが楽しくて。それで自然と美容師を目指すようになりました。

高校を卒業したらすぐに働きたかったので、両親にお願いして、高校在学中に資生堂美容技術専門学校通信課程を2年間受けました。そして高校卒業前には秋田市内で見つけた素敵な美容室に「就職させて下さい」と飛び込みで入りました(笑)。その頃にニューヨーク経験のある美容師さんとお会いする機会があって。「私もニューヨークに行きたい！」と直感で強く思い、その後東京で経験を積み、2001年に単身渡米しました。

—ニューヨーク時代に苦労したことや印象深いエピソードはありますか？

Kelly 渡米して半年後の2001年9月11日、あのアメリカ同時多発テロ事件が起こったんです。出勤前にニュースを見ていたら、煙を上げているツインタワーの映像が流れていて、私はそれを映画だと勘違いしたまま通勤電車に乗って職場に向かっていたら、2機目がツインタワーに突入したんです。駅から出た私の目の前にはあの惨状が広がって

て…。まず公衆電話に並んで実家に無事を伝えて、5時間かけて歩いて帰宅しました。

あんなに死の恐怖を感じたこともありませんでしたし、自分がいかに平和な世界で生きていたのかを思い知りました。でも私は日本に帰ろうと1ミリも思わなかったんです。ここが楽しくて、ここで成長したくて、「ニューヨークにいたい！」と強く思いました。

—その後の活躍が、2007年の『the village VOICE』(※1)での“日本人初のBest of hair stylist in NYC 2007 受賞”という形で実を結びます。

Kelly 受賞したことは、最初知りませんでした。ある日お客さまが、「あなた受賞してるわよ！」とvillage VOICEを持ってお店に飛び込んできて、その場にいたほかのお客さんも「ワーオ！」と盛り上がって(笑)。それから東海岸や西海岸、ヨーロッパからもお客さまが訪れたりとは大反響でした。

—ニューヨーク生活11年目の2012年に帰国していますが、その理由は？

Kelly 2011年に横手出身の方とニューヨークで結婚したんです。主人は本当に心の優しい人で、親孝行するために帰国したいと。私としてはニューヨークを軸に10年先まで計画を立てていたのですが、結婚も帰国も本当に悩

みました。でも一生一緒にいられる人だと感じましたし、この人となら人生をシェアすることができるかもと初めて思えたので、帰国を決断しました。

帰国後は、横手市で2児の子育てに集中していました。次男が幼稚園に入った年からは、週の半分ほど働きはじめ、今は家族との時間を大切にしながら、横手の「45hair」をベースに秋田市や東京、海外の仕事をしています。子どもや夫という、ニューヨーク時代とは違う意味で大切にしたいものができたことも、自分にとって一つの大きな成長だと感じています。

—「秋田ではこういう活動をしていきたい」ということはありますか？

Kelly 私が接することで元気になってもらったり、私らしい心が弾むヘアメイクの提案をしていきたいです。男女問わず、髪が素敵だったり、メイクが上手にできると、うれしいし元気になりますよね。そのためにも、今の自分にあぐらをかかず常に学ぶ努力を惜みず、幸せで元気な時間を提供していけたらと思います。お客さまから「うれしい」「ハッピー」と言われると、冗談抜きに本当にうれしいんですよね。そうして人に関わることができて、私らしくいられるこの仕事は天職だと思って、感謝する毎日です。

(※1)ニューヨークダウンタウンを中心としたアメリカの歴史あるニュース・カルチャー誌。



ニューヨークでの撮影の一コマと、同僚たちとの一枚



【Kellyさんプロフィール】

秋田市出身。秋田市の美容室で3年間、東京・青山の美容室で2年間勤め、2001年に単身渡米。ニューヨークで11年間、美容師、ヘアメイクアップアーティストとしてキャリアを築く。2007年、ニューヨークのニュース・カルチャー誌『the village VOICE』で日本人初の「Best of hair stylist in NYC 2007」受賞。2011年に結婚し、2012年に帰国。2男の母。横手市在住。



<秋田市>
**IN HER LIFE — 姉妹のセンスがぎゅっと
 詰まった心地よいカフェ**

インスタグラムで話題の秋田市御所野にあるカフェ「IN HER LIFE」は、母娘3人でオープンした「食事×雑貨×空間」がコンセプトのお店。ハワイのようなナチュラルテイストにまとめられた店内には、非日常感がありながら落ち着いた空気が流れています。

彩り鮮やかで趣向を凝らしたメニューが豊富。土日祝はオープンから混雑することが多いので平日が狙いめ！カフェタイムはゆっくり過ごすことができます。

人気NO.1のアサイーボウルは11:30からオーダーOK。種類豊富なコーヒーメニューはもちろんのこと、フルーツをたっぷり使ったスムージーや、期間限定ドリンクも人気で、毎月変わるインスタグラムだけのシークレットメニュー（各550円）もあります。人気メニューはなくなり次第終了することもあるのでお早めに！

【CAFE AND LIFE STYLE SHOP IN HER LIFE インハーライフ】



秋田市御所野地蔵田2-15-12
 TEL/018-807-4115
 営業時間/11:30~16:00 (LO15:00)
 ランチタイム/11:30~15:00
 定休日/水曜・木曜
 駐車場/8台 ※予約不可
 ■Instagram @inherlife

おしゃれカフェでまったり～

居心地のいい CAFE



<潟上市>
**オシャレな雑貨とSNS映えするメニューが話題
 メゾンドット**

雑貨とカフェを一度に楽しめるお店。さまざまなテイストの雑貨がところ狭しと並んでいます。カフェの看板メニューとなっているのが、SNS映えすると話題のドイツ風パンケーキ「ダッチベイビー」。外はパリパリ、中はモチモチ！スキレットで最後まで熱々で味わえます。また、午後2時からドッグカフェ対応も始めました。

【雑貨&カフェ maison d'hôte メゾンドット】



潟上市天王宇北野348-4
 TEL/018-878-7338
 営業時間/11時~16時(土曜日のみ17時)Lo15時
 定休日/月曜・金曜
 ■Instagram @maison.515



<能代市>
**ふわふわ氷とシロップにこだわった絶品かき氷
 甘味かふえ ばりや**

本格的なかき氷を通年で食べられるカフェ。専用の純水を県外から取り寄せ、氷の温度や削り方にこだわったかき氷は、雪のようにふわふわ。シロップは全て自家製で着色料不使用。期間限定かき氷も登場します。あんみつ、おしるこ、ぜんざいなどのメニューも40種類以上！いろんな甘味を楽しめます。

【甘味かふえ ばりや】



能代市落合上前田179
 TEL/0185-54-1045
 営業時間/11:00~19:00 (L.O. 18:30)
 定休日/月曜(祭日は営業)
 駐車場/あり(10台)
 ■Instagram @baliya2004



秋田で気軽に楽しめるフレンチを！ 地方発のフランス料理を展開する 新進気鋭の若手シェフ

「Sous-sus (スシュ)」
オーナーシェフ 澁谷 瑛子 さん

2019年秋、秋田のフランス料理界に新風が！秋田市にフレンチレストラン「Sous-sus」がオープン。オーナーシェフの澁谷瑛子さんは、フランスの三ツ星レストランでの修行経験や、東京の有名レストランの料理長というキャリアを経て、名だたるレストランガイドブックにその名を連ねるなど、今、業界注目の料理人です。



— いつ頃からコックを目指していたのですか？

澁谷 小学校の卒業文集には「コックになりたい」と書いていました。わが家では誕生日が来ると、まさに1軒あったフレンチレストランに行き食事をするのが恒例で、それがとてもうれしくて幸せな時間だったんです。料理で人をハッピーにできるコックはかっこいい！と思いました。

コックになるためにまずはどこでも通用する英語をと、秋田南高校英語科に進学しました。卒業後は「エコール辻 大阪」で1年間フランス料理の基礎を学び、さらに「辻調グループフランス校」で本場の指導を受けました。

— 卒業後、最初の就職先はどのようにして決まったのですか？

澁谷 フランス人が経営しているレストランを探していたところ、初めて入った代官山「ル・プティ・ブドン」の心地良いサービスや、カジュアルな中にも本質がしっかりあること、細部まで行き渡った心意気のようなものに「これだ！」と。翌日すぐに「働かせて下さい」と電話をして、面接後就職が決まりました。

オーナーのアンドレ・パッションは、日本にフランス料理を広めた第一人者。その息子が総支配人のパトリック・パッションは、とても優秀なサービスマン(※1)なんです。そんなパトリックのもと、最初の1～2年はサービスマンとして働いて、それから厨房に入りました。

— サービスマンとしての経験も大きかったですか？

澁谷 将来的に自分の店を持つことが目標だったので、サービスの知識は必要だと思い、ワインやチーズなどの勉強は続けていました。それで副料理長だった28歳の頃、レストランサービスコンクールにエントリーし、約150名の中から女性で初めて決勝12名に残ることができました。

— その後、またフランスに行かれたのですか？

澁谷 数年前から頼んでようやく30歳で行きました(笑)。アンドレが紹介してくれたレストランは、南仏にある「オーベルジュ・デュ・ヴューピュイ」という三ツ星で、働いたのは半年間だけでしたが、もう濃すぎましたね！

オーナーシェフのジル・グージョンは、フランス料理の基礎を大事にするのはもちろんのこと、料理のためならなんでもするといった感じで。朝から夜中までずっと仕込みをしたりとか、掃除した後に汚れを見つけると朝まで掃除し直すとかまるで軍隊のようでした(笑)。

そういった料理に対する姿勢や伝統を重んじながらも、出される料理は驚きの演出や趣向の凝らされたものばかりなので、店内は連日満席でした。そこでの経験が、今の私のベースになっていると思います。

帰国後は、いろいろな事情からプティ・ブドンの料理長として働くことになり、2年半勤めました。その間、ミシュランに並ぶガイドブックの「ゴ・エ・ミヨ」にお店が掲載されて、私個人も賞をいただきました。まさか自分が受賞できると思っていなかったの、ただただ驚きでした。錚々たる有名シェフの

方々と同じ壇上に立つことができ、感動と嬉しさでいっぱいでした。

— 秋田にお店を出すことはいつ頃から考えていましたか？

澁谷 高校生の頃からです。まずは秋田の人たちにもっとフランス料理を知って欲しいということと、東京時代のお客様にも足を運んでもらって、秋田を元気にしたいという思いからオープンさせました。気軽に楽しんで欲しいので、価格帯もランチは1,800円〜と、フレンチとしては抑えめに設定しています。

— オープンしてみて感想はいかがですか？

はじめは「おいしい」と言っていただけか不安でしたが、うれしい反応ばかりでホッとしています。それに秋田の食材を扱うのがすごく楽しくて、その良さを再認識しているところです。市場で仕入れをする時に、「これで何か作ってみて」とお店の方から宿題をもらえるのも勉強になります。これまでとはまた違う、自分の料理ができてきたなあという手応えを感じている毎日です。

(※1)各分野の専門知識を持つホールスタッフ。



2015年パリのレストラン「ドミニク・ブシェ」の研修最終日



「Sous-sus」の一皿。仔牛のロースト、ハーブと共に…。



【澁谷瑛子さんプロフィール】

由利本荘市生まれ。「エコール辻 大阪」「辻調グループ フランス校」卒業後、東京・代官山「ル・プティ・ブドン」へ就職。28歳でエントリーしたサービスコンクール「メートル・ド・セルヴィス杯」で、女性初のファイナリストとなる。30歳で再度渡仏し、南仏の三ツ星レストラン「オーベルジュ・デュ・ヴューピュイ」でフレンチの伝統を体得。その後、ル・プティ・ブドンの料理長を2年半務め、ミシュランと双璧をなすガイドブック「ゴ・エ・ミヨ2018」で「期待の若手シェフ賞」を受賞。2019年10月、自身がオーナーシェフのフレンチレストラン「Sous-sus」を立ち上げる。



グリーンを上手に取り入れて
オシャレで癒されるお部屋作りを

緑のある暮らし

遊び心溢れるbotanicoで

オシャレなインテリアグリーンを見つけよう！



インテリアグリーンのお店botanico。コンセプトの「緑のある暮らし」の通り、店内にはオシャレに展示されたインテリアグリーンや、リビングをイメージさせるカフェスペース、キッズスペースがあり、訪れた人をワクワクさせる工夫がいっぱい！展示の仕方もオシャレで、お部屋にインテリアとして取り入れる時の参考になります。今人気のエアプランツは、土要らずで手軽に育てられるので、初心者さんにもおすすめ。水やりも週に1~2回でOK！コルクや流木に飾るだけで、ぐっとオシャレな雰囲気◎。



【botanico】

秋田市飯島字薬師田335

TEL/018-853-1065

営業時間/10:00~17:00 定休日/水曜・木曜

駐車場/17台

HP/http://www.botanico.co.jp

■Instagram @botanicogreens



greenpieceの色鮮やかな

ドライフラワーアレンジメントが大人気！



着色加工を施したオリジナルのカラードライフラワーが人気のオシャレなお花屋さん。店内に並ぶ商品は、どれもセンスの良さが光るものばかり。まず目を奪われるのが天井にディスプレイされている大量のカラードライフラワーたち。これを見るだけでも足を運ぶ価値あり！ボックスに入ったドライフラワーアレンジや、壁掛けにできるドライフラワーフレームなど、インテリアとして飾ればいつもの部屋が一気にオシャレに！予約をすればオーダーで作ってもらうことも可能。長く楽しめるので、贈り物としても喜ばれます。



【FLOWER DESIGN greenpiece】

秋田市外旭川字八幡田151-1

TEL/018-838-1118

営業時間/10:00~17:00 定休日/不定休

駐車場/3台

HP/https://www.greenpiece.co.jp/

■Facebook @gp.designworks

■Instagram @greenpiece_inc

おすすめ公園シリーズ

ダム湖畔の自然の中でのびのび楽しもう！「素波里園地」

素波里ダム湖にある国民休養地。桜やイチヨウ並木、杉に囲まれた自然公園には、遊具や食堂、キャンプ場、グラウンドゴルフ場などの施設が完備。どんぐりをモチーフにした大型遊具は、くるくる型、うねうね型、そしてローラースライダーと楽しい滑り台が充実！100円玉を入れるとコースを1周できるバッテリーカーも人気です。さらに屋根がある4輪自転車やパンダ自転車などが揃う自転車広場もあり、幅広い世代で楽しめます。



藤里町



【素波里園地】

山本郡藤里町柏毛南鹿瀬内
TEL/0185-79-1571
営業期間/4月下旬～11月上旬(冬季休業)

HP/<https://www.town.fujisato.akita.jp/kankou/c62/601>

能代市



子どもたち大興奮！ 大型遊具が楽しい遊びの名所 「能代市河畔公園」

通称「ロケット公園」と親しまれる公園。能代には宇宙航空研究開発機構(JAXA)のロケット実験場があることから、カッコいいデザインの遊具が誕生しました。長いローラースライダー、ターザンロープ、砂場、日よけになる休み屋もあり充実した設備で、幼児でも安心して楽しめます。同じ敷地内にある「サイエンスパーク・能代市子ども館」は、木のおもちゃやプラネタリウム、宇宙にちなんだ模型などが展示されたまさに子どものための施設。かがく遊びや星空観察会など、常時様々なイベントも開催中なのでチェックしてみてください。



【能代市河畔公園】

秋田県能代市大町10
詳細マップ:<https://goo.gl/maps/QHbvcLzVrPpE2>
【サイエンスパーク・能代市子ども館】
能代市大町10番1号
TEL/0185-52-1277
休館日/月曜(祝日の場合翌日休み)、第4金曜、年末年始
HP/<http://www.city.noshiro.akita.jp/g.html?seq=644>

羽後町



ピクニックやBBQ、 キャンプに温泉も◎ 「五輪坂アルカディア公園」

休日になると多くの家族で賑わう公園。幼いお子さんが家族と一緒に遊べる小さな遊具から、小学生の子どもたちが工夫しながら全身を使って遊べるアスレチック遊具など、カラフルな遊具が豊富。サッカーやフリスビーもできる広場は、お散歩にもピクニックにも最適で、バーベキューやキャンプなどのアウトドアも楽しめます。たくさん遊んだ後は、車ですぐの「五輪坂温泉としとらんど」でリフレッシュするのもおすすめ！
*バーベキューやキャンプでの利用は、要事前申込
問い合わせ先:羽後町建設課 TEL/0183-62-2111



【五輪坂アルカディア公園】

雄勝郡羽後町足田字古提地内 TEL/0183-62-3999
HP/<http://www.town.ugo.lg.jp/sightseeing/detail.html?id=1769>
*バーベキューやキャンプでの利用は、要事前申込
羽後町役場建設課 公園下水道担当 TEL/0183-62-2111

【五輪坂温泉としとらんど】

秋田県雄勝郡羽後町足田字五輪坂下43-4 TEL/0183-62-4126
HP/<http://r.goope.jp/toshitoland/>

今をときめく女流作家たち

暮らしを秋田を拠点に活躍する女性作家と作品をご紹介します。ていねいにつくられる愛しいものの数々から、自分だけのお気に入り。



自身を表現する彫刻家の道を歩みながら、暮らしに寄り添うハンドメイドの世界も探求

造形作家 菅原 綾希子 さん

秋田市生まれ、秋田市在住。秋田美術作家協会会員。石膏、テラコッタ、木材などを使用し、半抽象的な塑像を制作。高校の美術教員を12年勤めたのち、現在は秋田大学教育文化学部非常勤講師(彫刻分野)として教鞭をとる。2010年から「h.u.g」の活動を始め、全国各地のクラフトイベント参加、ショップへの作品委託、個展などで作品の展示や販売を行うほか、商品パッケージや媒体物のイラストレーションなども手掛ける。1児の母。



【h.u.g】
オンラインショップ
<https://hughm.theshop.jp/>
■twitter @hug_hm
■Instagram @h.u.g_home

【菅原綾希子】
■Instagram @akikosugawara_



ひと粒ひと粒に心を込めて。 身につけた人を輝かせる ガラスジュエリーが人気

ガラス作家「Glass Jewelry grain」kaco さん

秋田市生まれ、秋田市在住。1977年生まれ。秋田公立美術工芸短期大学でガラスを専攻。卒業後、会社員として勤めながら趣味としてガラス制作を続ける。2012年「クラフトフェア松本2012」に出店したことをきっかけに、本格的にガラス作家としての活動をスタートする。その後帰郷し、2013年自身初の個展となる「Glass Exhibition 2013-Winter」を秋田市で開催。その後現在に至るまで、全国各地で個展やグループ展を開催し、活躍の幅を広げている。



【Glass Jewelry grain】
HP <https://kacocoro.jimdofree.com/>
■Facebook @glassJewelrygrain
■Instagram @grain2017



長く一生付き合える白岩焼を。 伝統を受け継ぎ、今の時代に昇華させる やきもの作家

白岩焼和兵衛窯 2代目窯元 渡邊 葵さん

角館町白岩生まれ。岩手大学大学院教育学研究科で美術工芸を専攻。修了後、父であり白岩焼和兵衛窯窯元の渡邊敏明氏に師事する。京都府立陶工高等技術専門学校研究科で学び、2011年秋田に帰郷し制作活動をスタート。伝統を受け継ぎながら現代の生活に根ざしたその作品は、県内外で注目を集めている。



【渡邊 葵】
HP <https://www.aoiwatanabe.com/>
■Instagram @aoiw.w.w

【白岩焼和兵衛窯】
HP <https://www.waheegama.com/>



お誕生日・記念日・特別な日を
オリジナルケーキでお祝い！



イラストケーキや立体ケーキを全国発送するケーキ屋さん。ケーキのお味は、生クリーム、チョコレート、チーズの3種類。大きさは3~4名用の5号サイズから50名以上向けの大きなサイズまでオーダー可能で、ケーキに絵を描く「イラストケーキ」と、立体的なデザイン「立体ケーキ」から選べます。特別な日のサプライズに、ぜひお試しあれ！



おぐにストア

大仙市角間川町二本杉25-12
営業時間/8:00~17:00(年中無休)
*ケーキのお問い合わせは8:00~15:00(日曜定休)
TEL/0187-65-2523 FAX/0187-65-2570
E-mail/info@oguni-store.com
ご注文フォーム/http://www.oguni-store.com/form.html
HP http://www.oguni-store.com/

食事でお母さんをサポート！
月2回お弁当の配布がスタートしています



食料支援事業(フードバンク)を中心に、経済的な困難に対しサポートの手を差し伸べる秋田たすけあいネットあゆむ。2019年から開催していた「親・子食堂」が、コロナ渦のため現在は中止に。そんな中でも月2回、金曜日の夕方にお弁当の配布がスタートしています。対象はひとり親世帯で要予約。詳しくはお問い合わせを。

対象:ひとり親世帯
料金:1食100円(容器代)
場所:みらい工房(秋田市下北手桜字桜谷地16-1)
予約電話:018-862-6777(月曜~金曜10:00~16:30)



特定非営利活動法人

秋田たすけあいネットあゆむ
秋田市山王臨海町4-6 アナザーワンビル103号
TEL・FAX/018-862-6777
(月曜~金曜 9:00~16:00)
携帯電話/090-1492-3606
Mail/akitatasukeai@ace.ocn.ne.jp
HP https://blog.goo.ne.jp/akitatasukeai
Facebook @akitatasukeai



妊活・温活の
専門サロン
「ほの香」が移転



県内唯一の妊活・温活サロン「ほの香」が、2020年8月から由利本荘市に移転しました。妊活セラピーとは、妊娠を希望する女性が「より妊娠しやすい身体」になるよう、腸セラピーを中心に、骨盤矯正、リフレクソロジー、よもぎ蒸しなどを組み合わせて行う施術のこと。それぞれの体質や生理周期に合わせてオーダーメイドします。妊活セラピーを受けるお客さまは約7割。そのほか身体を温めたい、骨盤を矯正したい、という女性のさまざまな身体の悩みに応えてくれます。



よもぎ蒸し・腸セラピーサロン ほの香

由利本荘市西梵天145-8
TEL/080-6000-5260
営業時間/9:30~19:30
定休日/不定休(ブログにてお知らせ)※予約優先
Mail/salon.honoka526@gmail.com
ブログ/http://ameblo.jp/yomogi-marna/
Instagram @salon.honoka

県内初のドライヘッドスパ専門店
新感覚の癒し体験はいかが！？



頭や肩がばんばんにはりつめている…そんなつらい症状はありませんか？頭のもみほぐし専門店「BRAINS SPA」のドライヘッドスパは、繊細な指使いで頭の凝りをほぐしてくれます。最初は多少の痛みを感じるものの、凝りがほぐれるとともに、その感覚も気持ち良さに変わってくるから驚き。水もオイルも使わずに施術をするので、着替えや髪の毛の乾燥をする手間もなく、お仕事帰りやお出かけ前に手軽に立ち寄ることができます。睡眠の質を上げたい方にもおすすめ。体を上手にケアして、元気な毎日を送りましょう！



BRAINS SPA 頭のもみほぐし専門店

秋田市南通亀の町1-21 ビル1F
TEL/018-831-8787 定休日/木曜ほか
営業時間/11:00~22:00(最終受付 21:00)
駐車場/隣に向かいのコインパーキングをご利用ください。施術時間分のお値引きをいたします。
HP http://www.brains-spa.com/
Facebook brains-spa-583416722008958
Instagram @brainsspa

2日目

10/25日

10:00~16:00

2020 秋田市 × a.woman

秋田の女性達へ「ア・ウーマン」

松下マルシェ



秋田市と秋田の働く女性たちの情報サイト「a.woman」との共催イベントです。
「a.woman」で紹介した女性や人気のお店が大集合！是非遊びにきてください!!

出店SHOPのご紹介

1F

カメラ・メイク・ネイル

要予約

写真 「オジモン写真館」

画像1点撮影。
SNSなどにgood!!

【要予約】体験料3,000円
定員10人、1回30分



オジモンカメラ

メイク 「メイク&アドバイス」

魅力を引き出すメイク。
撮影前におすすめ

【要予約】体験料2,000円
定員10人、1回30分



VIVANT MAKE UP WORKS

ネイル 「ネイル体験」

好みのマニキュア+
1本だけアートネイル

【要予約】体験料1,000円
定員10人、1回30分



Nail concierge

2F

食品・雑貨など



ホタルビ堂



小さな焼き菓子屋 プチボノール



ふくまる堂



のりくらり



マルタベーカリー



種と実



あいば商店



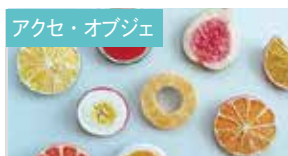
Glass Jewelry grain



アロマテラピーショップ Pfré



陶芸工房ももねり。



h.u.g

屋外

植物・お花



庭沐(にわぼく)



greenpiece



botanico

※出店SHOPは、都合により一部変更する場合がございます。ご了承くださいませ。

お問い合わせ先

■秋田市 生活総務課 女性活躍推進担当 TEL.018-888-5650

■a.woman編集室(株)KITA DESIGN内 TEL.018-893-5650

協賛：株式会社ローカルパワー

<https://www.awoman.jp>

a.woman

検索

出店SHOPは
a.womanで
紹介してます!



会場

あきた文化産業施設
「松下」

秋田市千秋公園 1-3
(千秋公園内)

駐車場は、近隣の有料
駐車場をご利用ください



健康チェック
リストの記入



検温実施



マスクの徹底



手指の消毒



間隔の確保



状況によって
入場を制限



会場の
消毒・除菌



換気



キャッシュ
トレーの使用

新型コロナウイルス予防対策を徹底しながら開催します!