

秋田の女性達へ ア.ウーマンノート

a.woman note

秋田の身近で楽しい役立つ情報をまとめたノートです。

VOL.3
2021.09
SEPTEMBER
TAKE FREE

おうちで食べる
パン・ケーキ・お菓子

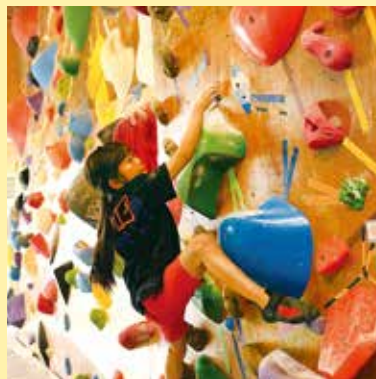


居心地のいい CAFE



ちょっと足をのばして、小さな旅に出かけよう！

Let's 習い事



毎週
発信中！

秋田の女性のWEBサイト「a.woman」
<https://awoman.jp/>



Follow me /



後援／秋田市 生活総務課 女性活躍推進担当

a.womanライターが行く！

おうち探訪

ダイワハウス 子育て世帯のイマドキ平屋ライフ

新築を検討する時、平屋建てを考えたことはありますか？実は今、平屋住宅を選ぶ子育て世帯が増えています。子ども部屋やテレワークスペースが確保できて、家事はスイスイ、老後のくらしまでイメージできる「ダイワハウスの平屋建て」には魅力がいっぱいです！



C-14号地完成予想図

Point! 01 とにかく家事がラク！

水廻り動線が効率的なのはもちろん、ワンフロアだから洗濯や掃除が短い動線と時間でできるのが嬉しいポイント！



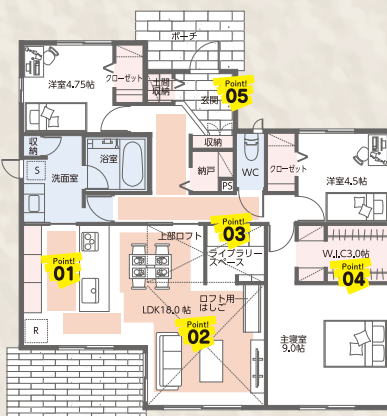
Point! 02 高い天井で広々空間

吹き抜けのような開放感と明るさのあるリビングは「勾配天井+ロフト」で実現。ゆっくりくつろげます



Point! 04 充実の収納と部屋数

収納スペースも充実。子どもが大きくなったら「自分の部屋」が持てます

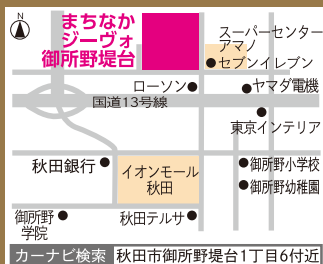


Point! 03 ライブラリースペース

リビングに隣接した半個室スペースは、テレワークにも趣味にも利用できる便利空間！



10/2±3日9±10日16±17日 10:00～17:00



まちなかジーヴォ御所野堤台内覧会開催！

現代の暮らしやすさがふんだんに詰まった「ダイワハウスの平屋建て」を見学できる6日間。開放感や便利さをぜひご体感ください！

Point! 05 高級感のあるインテリア

玄関のタイル張りやリビング壁面の杉ボーターパネルなど、こだわりのインテリア



※掲載の写真は全て2021年8月撮影。C-14号地。

※掲載の完成予想図・間取り図は設計図書を基に描き起こしたもので、実際とは多少異なる場合がございます。完成予想図・写真・間取り図内の家具・家電・備品・車等は価格には含まれません。

【セキユアガーデン御所野堤台全体概要】●交通／JR奥羽本線「秋田」駅より秋田中央交通仁井田御所野線乗車約30分「御所野ニュータウン入口」バス停下車徒歩5分 ●総区画数／101区画（第1期：71区画、第2期：30区画）●開発面積／48266.75㎡（第1期：40606.95㎡、第2期：7658.00㎡）●開発許可番号／第1期：第3036号（平成28年6月9日）、第2期：秋田市指令第3705号（令和2年5月25日）●用途地域／第二種住居地域 ●地目／宅地 ●建ぺい率／60% ●容積率／200% ●道路／幅員6.0m秋田市道 ●私道負担／なし ●設備等の概要／電気：東北電力（他の小売電気事業者の選択も可能です）、ガス：都市ガス、水道：公営水道、下水：公共下水道、雨水排水：側溝 ●手付金等の保全措置／西日本住宅産業信用保証株式会社 ●取引態様／売主：大和ハウス工業株式会社 ●取引条件有効期限／令和3年10月10日 ●広告作成年月日／令和3年9月3日 〈分譲住宅まちなかジーヴォ御所野堤台概要〉●販売戸数／1戸 ●区画面積／239.56㎡ ●建物面積／101.67㎡ ●建物構造／軽量鉄骨造平屋建 ●販売価格（税込）／4,780万円 ●建築確認番号／第S2105J0065号（令和3年5月7日） ●完成予定年月／令和3年9月完成予定 ●令和3年8月よりモデルハウスとして使用 ●当物件は令和3年9月18日より先着申込受付開始とさせていただきます ●入居予定／令和3年9月予定 〈分譲住宅概要〉●販売戸数／3戸 ●区画面積／208.74㎡～240.40㎡ ●建物面積／103.60㎡～110.28㎡ ●建物構造／軽量鉄骨造2階建 ●販売価格（税込）／3,550万円～3,680万円 ●建築確認番号／第S2101J0972号（令和3年1月13日）他 ●完成年月／令和3年7月 ●入居予定／即入居可 〈建築条件付宅地概要〉●今回販売区画数／6区画 ●区画面積／168.74㎡～298.56㎡ ●販売価格／575万円～998万円 ●その他費用／秋田市水道加入金及び設計審査手数料・工事検査手数料（税込）：182,000円（建築時） ※建築条件付宅地とは／この土地は、土地売買契約締結後3ヶ月以内に大和ハウス工業株式会社と住宅の建築請負契約を締結していただくことを条件として販売いたします。この期間内に住宅を建築しないことが確定したとき、または住宅の建築請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額無利息でお返しいたします。※より良い住環境を確保していただくため、セキユアガーデン御所野堤台建築ガイドラインを遵守していただきます。



大和ハウス工業株式会社 北東北支社 秋田営業所
秋田市大町三丁目2番10号 〒010-0921
Tel 018-863-1261 Fax 018-863-1009
宅地建物取引業者免許番号：国土交通大臣（15）第245号
（公社）秋田県宅地建物取引業協会会員／東北地区不動産公正取引協議会加盟
www.daiwahouse.co.jp

お問い合わせは

秋田住宅営業所

Tel 0120-63-1992

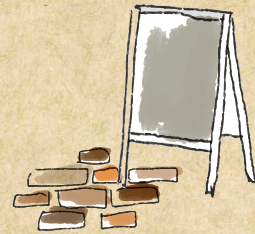
営業時間：10：00～19：00／火・水曜日定休
資料請求は www.daiwahouse.co.jp





美味しいカフェごはんをゆっくり味わおう！

居心地のいい CAFE



〈秋田市〉R table

お米の美味しさを引き立てる

ランチ & スイーツが揃うカフェ「R table」

「お米のおいしさや食事の楽しさを伝える」ことをモットーに、契約農家でとれたあきたこまちを使った食事&スイーツを展開している隠れ家的カフェ。スタイリッシュな店内にはフリーWi-FiやUSBポートもあり、快適なネット環境で過ごせます。ご飯ものや麺類、ラザニア、スイーツ、スムージーなどバラエティ豊かな自家製メニューが揃い、月ごとに登場するメニューも見逃せません。カフェタイムに楽しめる米粉のパンケーキもおすすめ！

【R table(アールテーブル)】

秋田市南通みその町4-57
TEL/018-853-7737
営業時間/11:00~18:00
定休日/水曜
駐車場/10台



@rtable.1022



@rtable.1022



★読者プレゼントがあります(P12へ)



【スリランカカレー&紅茶 TEA LANKA(ティーランカ)】

秋田市山王1-4-10 2F TEL/018-862-0728
営業時間/11:00~15:00(L.O.14:00)
定休日/日曜、月曜、祝日 駐車場/4台



@Tealanka

〈秋田市〉スリランカカレー&紅茶 TEA LANKA

スリランカの本場の味♡

「ティーランカ」で、体じんわりぽっかぽか

秋田では珍しいスリランカカレーと紅茶のお店「ティーランカ」。おすすめは、日替わりのスリランカカレーセット(1,000円)です。辛いカレーと甘いカレーの2種類+薬味3種、自家製ササニシキのターメリックライスのセットでお腹いっぱい。



デザートには、ヤシの花みつ

(キトルシロップ)をかけていただくヨーグルト(260円)はいかが？ スリランカで古代から伝わる天然甘味料キトルシロップは、悪玉コレステロール値を下げる働きもあります。

※税込価格 ★読者プレゼントがあります(P12へ)



[PR]

それは、上質をまとった
コンパクト。



日産 AURA e-POWER 誕生

秋田を笑顔でいっぱい！

日産プリンス秋田



本社/秋田市保戸野千代田町6番2号
お客様フリーダイヤル ☎0120-34-2310
<https://np-akita.nissan-dealer.jp>



日々の暮らしの豊さを歌にする あのCMソングのシンガーソングライター

シンガーソングライター 本城 奈々さん

秋田クボタのテレビCMで流れている「おいしいなうれしな」という曲。この歌を歌っているのが、北秋田市根子在住の本城奈々さんです。自然に囲まれた地域で、育児をしながら歌を作り続ける魅力と苦勞、暮らしを聞いてきました。

いつからシンガーソングライターになろうと思ったのですか？

本城 子どもの頃からピアノを習ったり、地元の合唱団で歌っていたんですが、とにかく歌うことが大好きで、ずっと歌手になりたい。高校2年生の時に受けたオーディションをきっかけに卒業後は上京して、働きながら音楽活動を始めました。ライブハウスや路上で歌ったり、自主制作でCDを作って手配りで売ったりと、けっこう過酷でした。

秋田へ戻るきっかけは？

本城 いつかは秋田に帰りたいと考えていたのですが、東日本大震災の後、地元へ帰省していた時に偶然レジデンスアーティストを募集していることを知ったんです。レジデンスアーティストというのは、ここで暮らしながら作品を作り、地域を元気にしようというもので、私も歌で貢献したいという想いと、これをきっかけに秋田に戻りたいと思い2012年5月から参加しました。1年間という短期間の取り組みでしたが、カメラマンや編集をしている他のアーティストたちと一緒に、一

つ屋根の下で共同生活を送りながら活動しました。北秋田市の行事を取材して本を作ったり、展示会をやったり、北秋田市名物の「バター餅の歌」を作ってイベントで歌ったり踊ったりと、忙しく濃い時間でした。この時一緒に活動した写真家の一人が今の夫です。結婚して、取材で訪れた根子に夫が惚れ込んで、ここに住むようになりました。

根子での暮らしはどのようなところが魅力ですか？

本城 深い山々に囲まれながら四季を間近に感じられることや、集落に伝わる伝統芸能(国の重要無形文化財指定)である「根子番楽」を皆で守り、お互いに想い合いながら暮らしているところです。2020年、コロナウィルスの影響で、市内の小学校でも卒業式に保護者が同席できなくなり、「それは可哀想だ」と根子に唯一いる小学生の女の子のご両親へ、根子の若者たちでサプライズ卒業式を企画しました。皆、小さい頃から彼女の成長を共に見て、家族のような付き合いをしているからこそ想いもひとしおで、涙のとても思い出深い卒業式となりました。



改めてこの地で皆とこうして感動を共にできる幸せと、集落への想いを強くした出来事でした。

根子で音楽活動をすることや、子育てしながらの曲作りはどのような生活ですか？

本城 作曲は、やはり生みの苦しみがあります。でも根子に暮らしているからこそ、こういう曲ができた、東京にいた時よりも素直に曲作りができるようになりました。自分の人生で大事にしたいものを自然に歌に込められるようになりましたね。20代の頃は、自分が歌いたいものを作っていたけど、音楽や歌声はずっと残るものだった時に、子どもたちにいいものを残そうと思うようになりました。ここで曲が作れて、子育てができて、本当に幸せだと思います。

[PR]



- ①鶏もも肉(約1枚)は小さめのぶつ切りに、ごぼう1本はささがきにします。
- ②ごぼうは軽く水にさらしアクを抜き水気を切ります。
- ③鶏肉とごぼうをフライパンで炒め、**味どらくの里大さじ4**、砂糖大さじ1、酒大さじ4、にんにく(チューブ)小さじ1を入れ炒め煮します
- ④具材に色がついた、汁ごとご飯(2合)に混ぜて出来上がり。炒め煮だした汁ごと、ご飯に入れるとしっとりしてさらに美味しくなりますよ♪



東北醤油株式会社

大仙市 神宮寺 TEL0187-72-2020(代)

口福レシピ

検索



赤ちゃんをおんぶしてピアノを弾く後ろ姿に、母の強さを感じます！



発表イベントには、たくさんの人が集まりました

子育てと音楽活動の両立は大変ですか？

本城 練習や作曲に集中する時間の確保や、イベントの際に子どもが熱を上げてしまったこともあったり、大変な場面は多いです。けれど、夫や両親の協力のお陰で活動出来ていることが、とてもありがたいです。自身のコンディションは歌にも大きく影響するので、できるだけ余白を感じられる時間を持ち、体力作りと良質な食生活を送る努力をもっとしていきたいと思っています。

北秋田市の特産品ブランドに合わせた曲も作られたそうですね。

本城 北秋田市といえばマタギが有名で、地域の特産品を「マタギの玉手箱」というコンセプトで販売しようという取り組みがあって、それに合わせて、マタギをテーマに歌を作ってほしいと依頼がありました。私の暮らす根子はマタギ発祥の地と言われていて、自然の恵みに感謝する暮らしが日常に息づ

いています。マタギは山言葉・マタギ言葉と言われる独自の言葉を使います。ホロホロはたくさん、ホロカチョはたくさん入った箱という意味なんです。言葉の響きが面白いと思って、歌詞に山言葉を使いました。

発表イベントもあったそうですね。

本城 2020年、この「マタギの玉手箱」発表イベントで、秋田空港、JR秋田駅、秋田内陸線などで歌わせてもらいました。特に阿仁合駅の時は会場に入らないくらいの人が集まって、みんなもマタギの文化を大事に思っているんだと、関心の深さを知りました。CDはイベント参加や特産品セット購入特典の非売品ですが、秋田県内の保育園、幼稚園、小・中・高校の約700箇所に無料配布されました。お昼の放送、帰りの会などで子どもたちが歌ってくれたら嬉しいです。

秋田クボタのウェザーニュースの曲が子育て世代に人気ですね。

本城 昨年、秋田クボタさんからの依頼で、田んぼと青空が広がる秋田の、笑顔で温かい食卓をイメージしてCMソングを作らせてもらいました。当たり前だけど忘れてはいけない、暮らしに寄り添う歌になったと思います。これからも、育児で疲れた時に、一緒に歌ったら気分が晴れたとか、日々の暮らしを共有できるような歌を作りたいですね。歌の持つチカラを、聞く人たちに感じてもらいたいです。

秋田クボタのCMは、AKT秋田テレビ、月曜朝6:58～と、木曜夜21:54～のウェザーニュースで放送中です。のんびり、ゆったりしながら、厳しい自然と向き合いながら暮らす秋田の風土と、本城さんの優しく温かく、芯のある歌声は、とてもよく似ているように感じます。これからも、素敵な歌声を響かせてほしいですね。



【本城 奈々さんプロフィール】

北秋田市旧森吉町生まれ。高校卒業後上京し、働きながら音楽活動を行う。2012年にUターン。写真家でマタギのご主人と結婚後、マタギ発祥の地と言われる根子集落に暮らす。3才と5才の男の子の育児に奮闘しながら、県内外のイベントや、テレビのCMソング、番組のナレーションなどで活躍中。



CD「マタギの玉手箱」

<https://nanahonjo.jimdofree.com>

Facebook: @本城 奈々
Instagram: @nanahonjo
Twitter: @nanahonjo

★読者プレゼントがあります(P12へ)

[PR]

「毎日が充実!」「家庭と両立できる!」

子どもたちの学びの場 私たちと作りませんか?

地域の子どもの学びをサポートし、子どもたちと保護者の方を笑顔にする。それが学研教室の先生のお仕事です。学研教室では、「先生」を募集しています。

募集要項	仕事内容
時 間	幼児・小学生(中学生)を対象とした、算数(数学)・国語・英語の学習指導
場 所	週2日以上、午後の3～4時間程度
年齢・資格	ご自宅のリビングや空き部屋、またはご実家やご親戚宅の空き部屋、集会所などの貸会場
収入	不問(未経験者でも研修・マニュアルが整備されているので安心ください) 会員数、教科数により異なりますが、月5～20万円以上が可能です。 ※ご実子の月謝優待制度もあります。

読む力・考える力——伸びる学力

学研教室

幼児・算数・数学・国語・英語

●お問い合わせ・お申し込みは、ホームページまたはフリーダイヤルにて

0120-889-100

9:00～17:00(祝・休日を除く/月～金)
(株)学研エデュケーション秋田事務局 〒010-0951 秋田市山王3丁目1-48 山王善商ビル1F

WEBでの検索はこちら [スマートフォンはこちら](#)

学研教室 先生

検索

見るだけで食べたくなる！a.womanおすすめのお店をご紹介します！

おうちで食べる パン・ケータリング・お菓子

秋は食欲が止まらない！

Bread & Catering & Sweets

【秋田市】川とパンと

旭川沿いにある小さなパン屋さん「川とパンと」。店内には、ぶどうパンやチョコロールなど常時20～25種類が並び、季節の食材を使ったパンも登場します。良質な材料を使い、低温でじっくり発酵させたパンは、もっちりとした食感と豊かな香りがたまりません！お昼過ぎには品薄になることも多いので、早めの来店がおすすめ。

【川とパンと】



a.woman
紹介記事

秋田市千秋中島町1-17
TEL/070-4281-6810

営業日/火曜・木曜

営業時間/9:00～15:00
(パン売り切れ次第閉店)

駐車場/2台

@panyaku_momoko



自然な甘さで毎日
食べたいバターロール



【秋田市】焼き菓子とパンのりりくらり

ライ麦からおこした自家製酵母と国産小麦、オーガニック食材を使ったパンや焼き菓子をイベントや委託販売で提供している「のりりくらり」。商品のラインアップは、旬の食材を使ったタルティーヌやフォカッチャ、ハード系のカンパニュや自家製酵母グラノーラ、焼き菓子など。心も体も喜ぶ、美味しくて栄養たっぷりのパンをぜひ召し上がれ！



中はしっとり、外は
香ばしい味わいが特徴

【焼き菓子とパンのりりくらり】



a.woman
紹介記事

販売店/クレタS秋田オーパ店
(第1・3火曜)、アロマの庭(不定期
開催の金曜パンの日)、
ダイサンクレタ(第2・4火曜)、
五城目朝市plus(毎月1～2回)

@norarikurari_bake

※問い合わせは、Instagramのダイレクトメッセージよりお願いします。

【秋田市】種と実

地元の旬の食材を中心に、無添加で作る「種と実」のケータリングやお弁当が、注目を集めています。その季節に最も生命力を感じる食材を選んだら、あえて出来る限り手を加えずに、素材そのものの個性を活かすように調理。低糖質やグルテンフリーなどにも対応しているので予約時に相談してみてください。



旬の食材の個性を引き出
したお弁当が大人気！



【種と実】



a.woman
紹介記事

Eメール/tanetomiakita@gmail.com

@TANETOMI @tane_to_me

※ケータリングの予約やお弁当の販売、料理教室などの情報はすべてSNSより確認することができます。



シフォンケーキや
チーズケーキも人気!



[大仙市] マフィンとスコーンのお店 Na-BAKE

北海道産の小麦や発酵バター、地元養鶏場の卵、自宅の畑で採れる果物など素材を厳選し、保存料や添加物は不使用の焼き菓子店。旬の食材を取り入れた新作が続々登場するのでインスタチェックは欠かせません。マフィンとスコーンを詰め合わせた「おやつ便」は全国から注文が集まる人気ぶり。スコーンは前日16時まで事前予約も○。

[マフィンとスコーンのお店 Na-BAKE]



大仙市四ツ屋字水木田84-1
TEL/0187-64-9064 営業日/木曜・土曜(臨時休業あり)
営業時間/11:00~16:00(売り切れ次第閉店)
定休日/月曜~水曜・金曜・日曜
https://peraichi.com/landing_pages/view/nabake2019

f @na.bake2019 i @na.bake

[秋田市] マルタペーカリー

ころんとした形の丸太食パンをはじめ、変わらぬ人気のミルク棒、ハード系のパン、お惣菜パンなど種類が豊富。季節の果物を使ったデニッシュもオススメです。クリームなどのフィリングまで、オーナーができるだけ手づくりを心がけています。朝6時30分開店なので、朝食用に焼き立てパンを買い求められるのもうれしいところです。



【マルタペーカリー】

秋田市旭川新藤田東町5-4
TEL/018-834-3830
営業時間/6:30~17:00
定休日/日・月曜

f @マルタペーカリー
-1257136231003921

★読者プレゼントがあります(P12へ)



できたてのパンが
つぎつぎと店頭に並びます



[PR]

より、そう、ちから。

+ONE
東北電力

～毎日のくらしにワクワクをお届け♪～

おでCafe

おでCafeは、東北と新潟にお住まいの子育てファミリーの「時間をかけず簡単にお出かけ先を見つけたい」「子どもと一緒に参加できるイベントを知りたい」という声に応えてスタートした東北電力のWebコンテンツです。

登録は無料!

最新情報も随時更新!

おでCafeは、東北と新潟にお住まいの子育てファミリーの「時間をかけず簡単にお出かけ先を見つけたい」「子どもと一緒に参加できるイベントを知りたい」という声に応えてスタートした東北電力のWebコンテンツです。

1 イベント情報

大きなイベントはもちろん、ワークショップや料理教室などの地元の小さなイベントも掲載しております。

2 プレゼント企画

地元企業さまや、お店からのご協力による、さまざまなプレゼント企画を掲載しております。

3 おトクなクーポン情報

割引きや特典などを受けられる、よりそうえねっと会員さま限定のおトクなクーポンです。

a.woman × 東北電力

メルマガ登録
おでCafe プレゼント企画

マフィンとスコーンのお店
Na-BAKEの
「おやつセット」
(焼菓子3~4個の詰め合わせ)
プレゼント!!

抽選で
10名様へ

【応募方法】
右記のプレゼント応募QRコードより、おでCafeメルマガ登録の上、ご応募ください。

【プレゼント応募期間】2021年10月22日(金)迄

■当選者の発表は、賞品の発送をもって当選とさせていただきます。ご了承ください。

■個人情報は厳重に管理し、ご本人の同意を得た場合を除き、第三者への提供、開示等は一切いたしません。

※写真はイメージです。実際のプレゼント商品とは異なります。

ちょっと足をのばして、**小さな旅**に出かけよう！



〈北秋田市〉
森吉 森のテラス &
庭のとまり

日本の原風景に近い里山の自然
日頃の疲れをリセットしよう！

北秋田市にある「森吉 森のテラス」は、昔懐かしい里山の風景に、美しさと心地よさをプラスした癒しの空間。国道沿いの入り口から小道へ入っていくと、そこには別世界が広がります。キャンプサイトもあり、泊まりで大自然を満喫できるのも魅力！9月18日～10月20日は「ダリアのがっこう」、10月は「きりたんぽ会」を開催予定。冬はスノーモービル体験や雪遊びが楽しめます。

車で約10分の場所には「シェア Hostel 庭のとまり」もありますよ♪

造園家が作った「森のテラス」には、風景を美しく見せる工夫がたくさん！



【森吉 森のテラス】北秋田市桂瀬字権岱22
年中無休／見学無料（協力金200円をお願いします）
休憩所の貸切利用、キャンプは要予約（有料）

Facebook: @morinoterasu Instagram: @morinoterasu

【SHARE HOSTEL 庭のとまり】

北秋田市米内沢字長野岱378
宿泊料金／1人5,500円

※税込価格



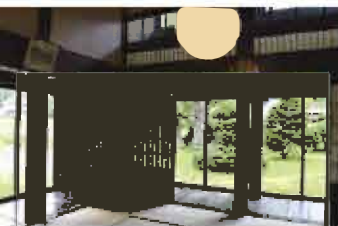
2つの宿泊棟がある「庭のとまり」

〈お問い合わせ先〉TEL／0186-67-6295（8時～17時、月曜定休） E-mail／info@morino-terrace.com
https://www.moriyoshi-morinoterrace.com

★読者プレゼントがあります（P12へ）

〈羽後町〉
阿専
あせん

自然の中で癒しとくつろぎを！
登録有形文化財で貸切ステイ



山々に囲まれた小さな集落、羽後町田代地区にあるカフェ＆民宿の「阿専（あせん）」。築140年以上という登録有形文化財に1日1組限定で宿泊ができます。リノベーションされた古民家は趣きたっぷり。併設のカフェではランチやカフェメニューを味わえます。川遊びや



ランチは数量限定。
予約がおすすめ

虫とりなど、四季折々の遊びが楽しめる豊かな自然がすぐそばに。聞こえてくるのは風の音や虫の音という都会の喧騒とはかけ離れた空間で、心がゆっくりとほぐれていく癒しの時間をどうぞ。



【阿専】雄勝郡羽後町田代字尼沢140

TEL／0183-67-2202、080-5843-8099

<カフェ> 営業時間／11:00～15:00（L.O14:30）

定休日／木曜・金曜（そのほか臨時休業あり）

<民宿> 定休日／水曜・木曜（そのほか臨時休業あり）

素泊まり／お一人様 5,500円

一泊朝食付き／お一人様 7,000円 ※税込価格

https://asen-abe.wixsite.com/asen Facebook: @asen09090717

[PR]

毎日が森林浴。

「木の家」
施工実例公開中

@daiken0825

暮らしに「あきた」を

大建

有限会社

018-883-0825

秋田市山王6-16-3

大建 秋田 検索 Mail: info@daiken1.com

総合建設業 ● 秋田県知事登録(般-3)40455 ● 宅建免許番号 秋田県知事(5)第1741号
 ● 建設業 許可番号 秋田県知事19-10 A-0972 ● (公社)秋田県宅建物取引業協会会員

笑顔が広がる未来へ

～JA共済の地域貢献活動～

皆さまが健康で安心して、
笑顔で暮らせる地域社会をめざして。

JA共済は、



に関わる、さまざまな
地域貢献活動に取り組んでいます。



ひとに関する活動

元気な生活を送るために
役立つ、健康管理・増進活動
をはじめ、介護・福祉活動
などにも力を入れています。



いえに関する活動

自然災害などの被害にあわ
れたご契約者を対象とした
活動で、生活の立て直しを支援
しています。

※JA共済のご契約者で一定の要件を満たす
場合に限りです。



くるまに関する活動

交通事故のない社会をめざ
して、交通事故の未然防止
や交通事故被害者支援など、
さまざまな活動に取り組ん
でいます。



くらし・営農に関する活動

心の豊かさや絆の大切さを
次世代へ伝えるために、地域
に根ざした活動や文化支援
活動を実施しています。



レインボー体操



災害シート



親と子の交通安全ミュージカル
(魔法園児マモルワタル)



中・高校生向け
自転車交通安全教室



書道・交通安全
ポスターコンクール

JA共済の地域貢献活動

©2017 JA-KYOSAI

ちいきのきずな

検索



JA共済

Let's 習い事

子どもも大人もOK!

気候もよく、何かを始めたくなる秋ですね！
親子でカラダを動かせる、楽しい習い事を
ご紹介します♪

男子新体操



- ①競技コース：年長～大学（男女）
●土日祝 各3時間●開催場所/秋田市赤平地区
- ②運動能力UPコース：1歳～未成年まで（男女）
●50分●水、木休み●開催場所/秋田市添川地区
- ③大人コース：高校生以上の男女
■月額/2,000円～ ※税込価格



a.woman
紹介記事

【ジャンクションスポーツクラブ】
代表 大友淳 TEL/090-7667-8193

f @ジャンクションスポーツクラブ

@junctionsport ★読者プレゼントがあります(P12へ)

“心・技・体”を学ぶ 男子新体操が習える スポーツジム



元男子新体操選手の実力派コーチ陣が揃う
スポーツクラブです。1歳から始める基礎から
の「運動能力UPコース」、年長さんから参加
できる競技者を目指す「競技コース」、大人の
習い事としておすすめの「大人コース」とがあ
り、幅広い年齢の方が目的別に通われていま
す。丁寧で熱い指導は、保護
者からも人気です！コース
によって練習場所や時間
が変わります。詳しくはお
問い合わせを！



ボルダリング 手軽に気軽に ボルダリングを始めてみよう！

秋田発のクライミングジ
ムとしてオープンした「ガ
ラパカクライミングジム」。
倉庫を改装した広々とし
た空間に、ボルダリング
の壁が両面に立ちばだ
かり、バリエーション豊富
なコースで東北でも人気
のクライミングジムです。
オリンピックの新種目とし
ても注目を浴びたクライ
ミングを始めるなら今！
レンタルシューズもあるので
手ぶらで訪れてもOK！



<利用料金>

- 2時間料金（平日のみ）
一般1,500円/学生1,000円
- 1日料金
一般1,800円/高校生以下1,000円
- 月フリーパス（申込日から1ヵ月）
一般9,500円/高校生以下5,000円
- キッズスクール（小学生対象）
・アドバンスクラス 3,850円
・エキスパートクラス 5,500円

★読者プレゼントがあります(P12へ)

【ガラパカクライミングジム】



a.woman
紹介記事

秋田市八橋大畑1-3-7
TEL/018-853-1085
営業時間/平日13:00～22:00
土日祝日11:00～20:00

定休日/火曜（祝日の場合は翌日）
※臨時休業の場合あり
http://garapaka-climbing.com

f @garapaka @garapaka

※税込価格

ヨガ教室 ヨガスタジオ スロウフローで 心と体をメンテナンス！



アットホームな雰囲気のヨガスタジオ。本場
インドでヨガを学んだ相場良子さんが、伝
統的な精神を受け継ぎながらも、現代人に
合った新しいスタイルで提供しています。体
験レッスンは1回1,500円。キッズヨガも不
定期開催。詳しくはホームページへ。

- エアリアルヨガ
アクティブヨガ
- エアリアル・リラックス
“癒す・ほぐす”がメイン
- マニティエーヨガ
ホルモンバランスを整える
など

【ヨガスタジオ スロウフロー】



a.woman
紹介記事

〈山王スタジオ〉秋田市山王5丁目7-22 2F
TEL/090-7520-6953

営業時間/ 月～土曜10:00～21:00
日曜10:00～12:00

http://slowflow.cloud/ @slowflow.cloud



[PR]

基礎から 上級レベル まで学べる！

**秋田ノーザンハビネッツスポーツアカデミー
新規スクール生募集中！**

無料体験 全スクール
～一人ひとりに合わせて丁寧に指導いたします！
お気軽にお問い合わせください！

コーチ 吉元 悠
2011-12シーズン秋田ノーザンハビネッツでプレー。日本バスケットボール協会公認B級コーチ。秋田ノーザンハビネッツU15男子ヘッドコーチ。初心者にも役立つ基礎スキルから、試合に勝つための基礎スキルを真剣にコーチングしている。

バスケットスクール
秋田校・能代校・由利本荘校・横手校
クラス・月謝

- 低学年クラス 5,000円
- 高学年クラス 5,500円
- 中学生クラス 7,000円

チアダンススクール
秋田校・由利本荘校
クラス

- 5・6オクラス ●チアコース*
- 小学1・2年生クラス
- 小学3～6年生クラス

月謝
●6,000円（チアコースのみ8,000円）

ジュニアスポーツ教室
みんなの体育館やばせ
クラス

- 幼児クラス
- 小学1・2年生クラス
- 小学3～6年生クラス

月謝
●全クラス 6,600円

※金額はいずれも税込です。

ラートスクール
みんなの体育館やばせ
対象
●身長130cm以上
※子ども～大人まで年齢不問
月謝
●5,500円

コーチ 内村 祥也
2014-16シーズン秋田ノーザンハビネッツでプレー。日本バスケットボール協会公認B級コーチ。秋田ノーザンハビネッツU15女子ヘッドコーチ。個人のスキルアップを中心に、高いレベルでの基本技術の習得や運動能力開発を目指している。

ディレクター 阿部美音子
㈱Exciting One代表。全国各地でチアダンスを指導。ダンス技術はもとより、ダンスを通じて子どもたちの人間力に尽力している。2010年～秋田ノーザンハビネッツチアダンスチームのダンスディレクターを務める。

コーチ 高橋 靖彦
ラート競技現役世界チャンピオン。筑波大学大学院体操コーチング学修了。子ども向けの体操、大人向けの健康体操、大学での体づくり運動の授業、ラート日本代表選手の輩出など、指導者としても活動している。

HAPPINESS 秋田ノーザンハビネッツ
スポーツアカデミー [土日祝休業/9:30～18:00]

Tel 018-835-5582



これからの子どもに必要なチカラとは？

横手市で学習塾を経営し教育を軸に活躍の幅を広げている奥真由美さん。
教育者の視点から、子育てをがんばるお母さんに向けて、さまざまなアドバイスをいただきました。

反抗期の子どもに親はどう対応すれば良いのでしょうか？

反抗期は、子どもの成長発達の正常な反応であり、親が子どもとの向き合い方をしっかり考えなければいけない時期ですが、最近では子どもとの適正な距離がとれず、どう向き合えば良いかが分からないというお悩みも増えています。

親と子どもの距離は、成長発達の段階に合わせてとる必要があると思います。小さい時は目を離さずに、手もかけないとダメですが、成長するにしたがって、目は離さないままに、手をかけるのを少しずつ減らしていくという風に変えていく。そして、「あなたのことを認めているよ、分かっているよ」ということを子どもに伝えることが大事だと思います。



子どもが失敗した時に自分で立ち振る強いメンタルを身につけるには？

子どもが自分でどうしたいのかを、常に聞くことです。服を選ぶにしても、食事にしても「あれを着なさい、これを食べなさい」と親の過度な押し付けで全部お膳立てをしてしまうと、何かあった時に子どもは「お母さんのせいだ」となってしまいます。自分で決めたこと

は自分で責任を持つことを、小さい頃から教えてあげましょう。

なんでも親がやってあげると、子どもの考える力が身につきません。例えば子どもが下校時に雨が降ったけれど傘を持ってなかったとしたら、親は迎えに行くのではなく、子どもに「困ったな、どうしよう」と、考える機会を与えてあげることが大切です。



子どもの強みを伸ばすために親ができることはありますか？

小さい頃から子どもを認めてあげることが絶対に重要です。大事な部分をしっかり捉えて、「すごいよ、わかっているよ」と伝えてあげる。なんでも褒める必要はないけれど、子どもの中に一つでも二つでも自信になる部分を育んで、培わせてあげる。それが子ども

の中に染み込んだら、その子の財産になっていくと思います。



近年は自己肯定感が低い子が多いように感じています。県内でも有数の進学校に通う生徒に「私って価値がありますか？」と真顔で聞かれたことがあって。未来を背負っていく子たちが、自分の価値を見出せないという感情を抱いていることにすごくショックを受けました。

そうした背景には、育ってきた過程で認めてもらっていない実感がなくあると思うんです。だからせめて親は子どもを認めていることを伝えてあげて欲しい。それが子どもの自己肯定感を高めて、生きる力へと繋がっていくはずなんです。



【奥 真由美さん プロフィール】



秋田市出身、横手市在住。20代の息子と娘の母。教師経験を経て、不登校の子ども達とミクロネシアを大航海し、無人島で暮らすという冒険型プロジェクトの現場教師として活動経験を持つ。サバイバル生活から得た貴重な体験を生かし、2000年より学習塾を経営するほか、キャリア教育コーディネーターとして地方創生やキャリア教育を中心に地域や学校現場での指導や活動、企業の人材育成の研修、さらには不登校のためのサポートなど幅広い分野で活躍している。

【お問い合わせ先】プライムスクール
TEL/09037576499
E-mail/oku@sail-on-japan.com
https://prime-school.jp

「ママ向け子育て相談実施中！」
詳しくはお問い合わせください

[PR]

記念写真なら、完全予約制で一組一組の記念を大切にするフォトスタジオスマイリーにおまかせ！



「a.womanを見た！」とご予約で
11月末日まで七五三撮影された方
プチフレームプレゼント
※お写真はご購入カットから
※1家族1回限り

スマイリーではた〜くさんのご記念をお祝いをしています♪ マタニティフォト・ニューボーン・お宮参り・百日祝い・ベビーブード・お誕生日記念・入園入学記念・ご家族写真 等

最新オシャレな衣装&スタイリングと
アミューズメントパークみたいな
オシャレなスタジオセットで
とびきりの七五三記念を残そう



フォトスタジオ
スマイリー
by イワタフォト

フォトスタジオスマイリー 山王店

018-896-1322 P.6台

〒010-0952 秋田県秋田市山王新町1-19
■毎週火曜定休 ■営業時間 10時～18時

フォトスタジオスマイリー 御所野店

018-892-7752 P.8台

〒010-1412 秋田県秋田市御所野下堤2-1-13
■毎週水曜定休 ■営業時間 10時～18時

詳しくは
スマイリーの
ホームページを
チェック！
iwataphoto.tv



家族のゆとりと快適をもたらす ゼロエネルギーハウス

TOMOBATARAKI
トモバタラキ



ゼロエネルギーハウスのメリット

ZEH住宅は環境への配慮のイメージが高いですが、それだけではなく家族に多くの「ゆとり」と「快適さ」をもたらしてくれます。補助金が活用でき、光熱費は削減、将来の資産価値にもなるという「ゆとり」。そして高い断熱性でヒートショックなどの危険を防ぎ、ダニやカビの繁殖も抑制してくれる「快適さ」。また大規模災害などで長時間の停電が発生した場合でも、自宅の設備さえ無事なら電気が使えるので安心です。

ハシモトホームの「TOMOBATARAKI (トモバタラキ)」は ZEH に加えて、注目の Iot や 家事効率の高い間取りを実現。共働きの家族のスマートで便利な暮らしをサポートします。ゆとりと快適さをもたらす新しい家をモデルハウスでご体感ください。



家計に
やさしい

家庭の消費エネルギー収支がゼロ！だから光熱費も削減できます。



健康・安心
・安全

高断熱住宅により、部屋間の温度差を軽減。真冬も住宅全体が暖かい！



環境に
やさしい

自然環境を活用した太陽光発電を利用。CO2を排出せずにエネルギーをつくります。



将来の
資産価値

国が住宅の省エネ性能を評価する制度「BELS」で、高評価を獲得。資産価値になります。



補助金を
利用できる

国の基準を満たすと補助金を利用でき、「蓄電池」の設置でも補助金を利用できます。



停電時に
対応できる

「蓄電池」を設置すれば、災害や停電の際に蓄電池に切り替えて電気が使えます。

ZEH(ゼッチ)とは、ネット・ゼロ・エネルギー・ハウスの略で「使うエネルギー ≤ 創るエネルギー」になる住宅のことです。



ハシモトホームのモデルハウス。家族のカたちで選べる3つのコンセプトをご覧ください。

TOMOBATARAKI
トモバタラキ



間取り、設備、導線、IoT化。
共働き世帯のためのスマートホーム

HIRAYA
ヒラヤ



将来を見据えたずっと安心できる
上質なワンフロア暮らし

COCO
terrace
ココテラス



1Fのテラスが家族団らん、趣味の場に。
1Fを楽しみつくす住まいのカたち



まちに咲く、まちに根づく。

株式会社 **ハシモトホーム**

秋田支店 〒010-0923 秋田市旭北錦町3-33 TEL 018-874-7511 FAX 018-874-7581

【本社】八戸 【支店・営業所】秋田・横手・大館・八戸・青森・弘前・三沢・盛岡

モデルハウス見学は

こちらからも事前

予約いただけます！

0120-20-4601

最新情報はWEBでチェック！
www.hashimotohome.com

ハシモトホーム

ご来場のお客さまへ

ハシモトホームでは、新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡散防止のため、お客さまに安心してご来場いただけますよう、スタッフ一同、マスク着用・手洗い消毒・換気等を徹底しております。またお客さま同士の濃厚接触防止のため、事前にご予約いただくことをお勧めしております。

あきた住宅公園 秋田市山王沼田町



子連れOK!! リラクゼーションサロン「ほのぼの」のボディケアは「子育てふれあいカード」がお得♪

心地よいリラックスタイムを提供する、完全予約制のサロン。時間内は予約客のみの利用で、完全プライベートタイム。周りの目を気にせず過ごせて安心です。ベッド脇には、子ども連れにうれしいボールプール付きの楽しいキッズスペースも。ケアメニューは決めずに行っても大丈夫。大手サロンで店長経験を積んだリラクゼーション

セラピスト1級の藤崎夏美さんが、ゆっくり丁寧にカウンセリングしてくれます。子育て中の人たちの間で話題なのが、「あきた子育てふれあいカード」での限定サービス。全身ボディケアが、30分1,000円とかなりお得になります。 ※税込価格



リラクゼーションほのぼの

秋田市泉 駐車場/1台
営業時間/10:00~19:00(最終受付17:00)
E-mail/relaxation.honobono@ezweb.ne.jp
ネット予約 <https://reserva.be/relaxationhonobono2015>

食品雑貨からナチュラルワインまで こだわり商品が揃う 食のセレクトショップ「クレタS」



2020年、秋田駅前OPA1階フロアにオープンした、食のセレクトショップ「クレタS(エス)オーパ店」。湯上市のスーパーダイサンの一角で好評だったこだわり食品の、セレクトコーナーがバージョンアップしたお店です。「日々の暮らしを楽しんでほしい。ここにきておいしい食に出会い喜びに変えてほしい」という願いから、全国各地、海外の気になる商品を厳選して取り揃えています。また、ウォークインで選べるワインセ

ラーには国内外から約250種類の自然派ワインと人気のブリュワリーのクラフトビールなども。目移りするほど、気になる商品がたくさん揃っています。

クレタエスオーパ店

秋田市千秋久保町4-2 OPA 1F
TEL/018-853-0780
営業時間/10:00~20:00
定休日/年中無休
<https://www.akita-daisan.com>



f @DAISAN.akita-
スーパーマーケット
i @daisancreta_s

出張ネイルサービスで 人を笑顔にする「福祉ネイリスト」

福祉ネイリストとは、一般的なネイリストとは違い、介護と福祉の場にネイル施術を提供して癒しや笑顔を提供する、高齢者に関する知識も持ち合わせたネイリストのこと。ネイルサロン「Nail concierge(ネイル・コンシェルジュ)」を主宰する岩見しのぶさんは、自宅や美容室を使って紹介制のサロンを運営する傍ら、福祉施設などへの出張

ネイルサービスを展開しています。出張ネイルサービスは1人1,000円(20分/1本アート込み)。女性らしい、きらめくデザインが素敵。「年齢関係なく、女性を笑顔にしたい」というのが、岩見さんの想いです。

※税込価格 ★読者プレゼントがあります(P12へ)



Nail concierge(ネイル・コンシェルジュ)

TEL/090-2022-0183(岩見しのぶ)
Email/nail_con@yahoo.co.jp
*完全予約制プライベートネイルサロン、出張ネイルサービス、イベント出張ネイルブース
*日本保健福祉ネイリスト協会 福祉ネイリスト
<http://nail.jakou.com>



[PR]

Smile Happy Enjoy 女性のための
おしごと探しフェスタ
自分らしいおしごと探し
はじめませんか?

合同就職説明会 **オンライン開催**

参加無料

何社でも
申込OK

ご自宅から
参加可能!

「働きたいけどブランクがあって心配」「子育て中で就職活動が難しい」
「自分に合う仕事をどうやって探せばいいかわからない」とお悩みのみなさま。
企業の採用担当者と直接お話できるチャンスです。

※9/29秋田会場、10/5横手会場で開催予定だったおしごと探しフェスタはオンライン開催となりました。

2021年 **日程**

9月28日(火)~30日(木)
10月4日(月)~6日(水)

企業の説明を希望者が合同で受けることができます。
アーカイブ配信あり。
その他、なんでも相談や個別相談会あり!

要予約
詳しくはSHE Project AKITA
Webサイトをご覧ください
<https://she-project.akita.jp/event/online-fes>

SHE PROJECT
Smile Happy Enjoy 秋田の女性の再就職を応援 Akita

■主催：秋田県 ■企画・運営：株式会社トラパンツ
■共催：横手市 ■後援：秋田労働局
【お問合せ先】TEL 018-883-1909
Mail info@she-project.akita.jp
WEB <https://she-project.akita.jp>

各種SNSも
チェック!

a.woman note vol.3
読者プレゼント

簡単なアンケートに答えて、プレゼントをもらっちゃおう!!
今号で紹介したお店や企業から、読者プレゼントがあります。ご応募お待ちしています! (応募は、お一人様1回に限りです) **締め切り10月22日(金)**

応募方法 こちらのGoogleフォームより応募ください。▶▶▶



■当選者の発表は、賞品の発送をもって当選とさせていただきます。ご了承ください。
■個人情報厳重に管理し、ご本人の同意を得た場合を除き、第三者への提供、開示等は一切いたしません。

A賞 【P1で紹介】
R table
お食事券(1,000円分)
※使用期限は半年間
5名様

B賞 【P1で紹介】
TEA LANKA
**ランチの方
ドリンクサービス券**
5名様

C賞 【P2で紹介】
本城 奈々さん
CD「マタギの玉手箱」
2名様

D賞 【P2で紹介】
東北醤油
**「味どうらくの里」&
「かくし味」**
1.8ℓ 各1本入
5名様

E賞 【P5で紹介】
マルタペーカリー
サービス券(500円分)
10名様

F賞 【P6で紹介】
SHARE HOSTEL
庭のとまり
1泊500円割引券
10名様
他のご予約があった場合、シェアとなりますのでご了承ください。

G賞 【P8で紹介】
ジャンクションスポーツ
クラブ
**プライベートレッスン券
(通常3000円)**
50分のマンツーマンレッスン。
大人でも子どもでもOK!
3名様

H賞 【P8で紹介】
ガラパカライミングジム
**親子で体験パック
1000円割引券**
3名様

I賞 【P11で紹介】
Nail concierge
キューティクルオイル
3名様



9月10月
限定企画
トライアルエステ(4,070円〜)ご体験のお客へ
＋ヘッドマッサージプレゼント
お顔をリフトアップできるヘッドマッサージ(通常2,200円)を無料でご体験いただけます。さらに肌プランニングも無料。
専用の肌カメラでお肌の内側を詳しく見てみませんか。
9月10月の限定企画。この機会にぜひお試しください。
【お申し込み先】ポーラ フォンテ秋田店 TEL018-838-7550

a.woman noteは、WEBサイトの人気記事から作っています。



秋田の女性達へ「ア.ウーマン」
a.woman

https://awoman.jp/

活躍する女性、子育て、スイーツ、CAFE、雑貨、美容、おでかけ情報…。秋田の役立つ情報がいっぱいWEBサイト! 毎週発信中♪



Follow me /

- f @「a.woman」ア.ウーマン
- i @a.woman.akita
- t @awoman91220247

発行/a.woman編集室
(株式会社 KITA DESIGN内)
〒010-0914 秋田市保戸野千代田町16-20
fellows BL 2F
TEL.018-893-5650 FAX.018-838-0030
E-mail info@awoman.jp

[PR]

誰もが活躍推進フェスタ2021@松下

会場 あきた文化産業施設「松下」
秋田市千秋公園1-3 (千秋公園内)

10/30 11:00~17:00 セミナー&トーク

10/31 11:00~12:00 午前部
13:00~15:00 午後部

【秋田市民限定】
**2021秋田市×a.woman
松下マルシェ**

【受付期間】
10/4(月)~10/20(水)
Eメールかハガキ
定員(300人)を
超えた場合は抽選

「a.woman」で
紹介した人気
のお店が大集合!

ハチトニ製パン
蒸しぱん時
ルル・クロシェ
種と実
ホタルビ堂

■のりりくらり ■Relaxation Salon & School ルベール
■エストレージャ ■【キッチンカー】ボンレヴェック ほか
※出店するお店は、都合により一部変更する場合がございます。ご了承ください。

ワークショップも開催!

【申込み】秋田市 生活総務課 女性活躍推進担当
〒010-8560 秋田市山王一丁目1-1 TEL.018-888-5650 E-mail danjyo@city.akita.akita.jp

※詳細は、ホームページ等をご覧ください。
①参加希望催し名 ②マルシェの場合「午前」「午後」③氏名 ④電話番号 ⑤住所をお知らせください。

NEWライフスタイルを 応援する家

安心 快適

コロナ禍や天災など、家選びのポイントは、この数年で大きく様変わりしてきました。大きな買い物だからこそ、間取りだけでなく長い目で見た「安心や快適」を大切にしたいですよね。サンコーホームの家づくりには、たくさんの「暮らし良さ」がありました。

withコロナ時代に最適

おうち時間が長くなった今、住まいの空気環境はまさに必須ポイント。サンコーホーム独自の「全館冷暖房ダブル空気清浄システム」は、外から空気を取り入れる時と室内の空気を循環する時のダブル清浄で24時間いつでもクリーン！エアコンは1フロア1台でOKだから、空気清浄機や暖房器具もいりません。フィルターのお手入れも簡単です♪



困った時に頼れる保証

突然の故障や天災による被害など、急な出費は困るもの。サンコーホームでは、業界初の「建物設備の10年メンテナンス保証」が標準設定されているので安心して過ごせます。

「これ欲しかった！」な間取り

帰宅時の身支度ルートや在宅ワークスペースなど、当たり前になった間取りにも一歩先行く小技が効いています。かゆいところに手が届く工夫が満載です！



「手洗い・脱ぐ・かける」のスリーステップがスムーズにできます。小物類の置き場所もあって便利！



意外と困りがちなゴミ箱スペースも、分別ごとにゆとりで置けるレイアウト！

子どもの勉強も在宅ワークもできるスキップフロアには、スライドドアもついてリモート対応も万全！



「サンコーホーム愛」をお客様へ

実はサンコーホームの社員には、サンコーホームで家を建てた後に、その良さを実感して入社した方が何人もいます！

私たちは自分の家も含めて、今まで携わった家づくりを通して常に改善点を探して、よりよいものを提供していくことを目指しています。



(モデルハウス総合プロデュース 営業本部長 三浦)

モデルハウス

サンコーホームでは、秋田市内、大仙市、横手市にショールームやモデルハウスがあります。家づくりの基本はまず見る。空間デザインや性能、設備などじっくりご覧いただきご検討ください。



横手市条里(横手市)



ピアステージ湯沢駅前展示場(湯沢市)



秋田市桜台(秋田市)



さがけハウジングパーク(秋田市)



AKTハウジングセンター「桜家住宅」(秋田市)



HOMENET GROUP
サンコーホーム



本社
(横手支店)

〒013-0064 横手市赤坂字館ノ下155
TEL.0182-35-4779

秋田支店

〒010-0003 秋田市東通8-1-15
TEL.018-836-4777

大曲支店

〒014-0044 大仙市戸蔭字錦126
TEL.0187-86-3777

来場予約特典

来場予約フォームからご予約いただいた方限定で
ご来場のお客様に Amazonギフト券 1,000円分プレゼント!!



各種SNSで
情報発信中!



JA共済 presents



KIDS



子どもおしごと体験

おしごとランド

子どもたちが楽しみながら仕事を学ぶことができる「KIDS おしごとランド」。知って、体験して、将来の仕事のワクワクを育むスペシャルな体験イベントです。



2021

10.10日

予約制

じかん 10:00～17:00

ばしょ 秋田市文化創造館1F
(秋田市千秋明徳町3-16)

たいしょう 3歳～小学生



保護者の皆さまへ
感染防止対策を
徹底して開催します。

安心してご来場いただくための取り組み

- ・全ての体験を事前予約制に。
- ・1回あたりの参加人数を少なく設定しているため密を避けられます。



マスクの徹底 換気 検温実施 会場の消毒・除菌 間隔の確保 飛沫防止カーテン

お花屋さん

オリジナルの花束を作ろう！



いろいろなお花で可愛い花束を作ろう。リボンを結んでラッピングにも挑戦！

先生 green piece フラワー stylist

メイクアップアーティスト

ママをメイクできれいにしよう！

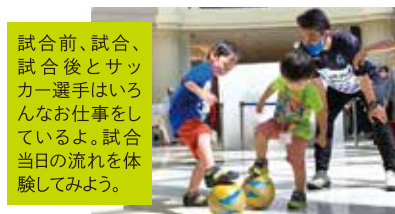


ママをアイシャドウとチークでメイクアップ。ママにはどんな色が似合うかな。

先生 POLA ビューティーディレクター

サッカー選手

プロサッカー選手を体験しよう！



試合前、試合、試合後とサッカー選手はいろんなお仕事をしているよ。試合当日の流れを体験してみよう。

先生 ブラウブリッツ秋田サッカースクール コーチ

マジシャン

マジックでみんなを笑顔にしよう！



マジックを覚えて家族や友達に披露しよう。使ったマジック道具はプレゼントするよ。

先生 手品家 ヨッシー

ネイリスト

キラキラのネイルアートに挑戦！



ネイルチップにマネキュアをぬって、キラキラのストーンもつけよう。

先生 Nail concierge 岩見 しのぶさん

アンパンマンと写真を撮ろう！

ワクワクがいっぱい JA 共済 ブース



JA 共済 ブースでは、アンパンマンのガチャガチャやアンパンマンや仲間たちと写真を撮れるコーナーもあるよ！もらって嬉しいアンパンマングッズも数量限定でプレゼント♪みんなで遊びにきてね。

a.womanで紹介した人気のお店が来るよ！
子どもが喜ぶ「おやつ」がいっぱい♪

a.woman
おやつ
マルシェ

同時開催！

10.10 10:00～16:30

秋田市文化創造館1F

蒸しぱん時

ふくまる堂



マルタベーカーリー

つむぐ

ホタルビ堂

詳しくはこちらから

ホームページ

お申込み先

<https://www.homare.life/kids>



フォトスタジオスマイリーは
子どもたちの夢を
応援しています！



主催／合同会社 HOMARE 特別協賛／JA共済連秋田

協賛／ポーラフォンテ秋田店、フォトスタジオスマイリー

【お問い合わせ先】TEL.018-838-1508 E-mail info@homare.life

新型コロナウイルス感染症の状況により、中止になる場合もございます。詳細はホームページをご覧ください。