

秋田の女性達へ ア.ウーマンノート

a.woman note

秋田の身近で楽しい役立つ情報をまとめたノートです。

VOL.5
2022.09
SEPTEMBER
TAKE FREE



心が温まるごはん

ほっと一息 幸せのおやつ時間

雑貨を楽しもう

Minako'sキッチン

新しい事始めよう! Let's 習い事



おすすめ公園シリーズ
県立中央公園
ワールドアスレチック



毎週
発信中!

秋田の女性のWEBサイト「a.woman」

<https://awoman.jp/>



Follow me /



後援 / 秋田市 生活総務課 女性活躍推進担当

電気自動車になった日産の軽

SAKURA

日産サクラ

NEW



#スマホみたいな充電

クルマから降りたら、
おうちでサッと充電できる。
寝ている間に充電。
朝には100%



#気持ちいい加速

その力強さと安定感に心が踊る。
クラスを超えたEVの走り。

#ゆったり感がすごい

軽とは思えない
ゆったり室内。

電気自動車ならではの
圧倒的な静かさ。



ガソリン VS 電気 エネルギーコスト比較

(条件)月走行距離:1,000km

ガソリン	電気
ガソリン車燃費:15km/l ガソリン単価:170円/l	EV電費:6.5km/kWh 電気代:18.31円 (eでんきfor日産EVプラン夜間電力) 使用量:153.8kWh
使用量:66.7L 月 11,333円	月 2,817円

月々差額:8,516円
年間差額:102,197円

電気なら
コストは
約1/4!

上記は一例です。燃費、電費は走行条件によって変化します。
電力プランや充電時間、充電時間帯によって電気料金に差が
生じる場合があります。



360°セーフティアシスト
(全方位運転支援システム)



プロパイロット



プロパイロットパーキング

日産サクラは 国の補助 55万円
補助金対象 (全グレード)

*本補助金制度は予算がなくなり次第終了の予定となります。

X-TRAIL 新型誕生

日産エクストレイル

最先端技術 e-4ORCE で
新たな電動
SUV時代が
始まる



KICKS 待望の4WD登場!!

日産キックス

NEW

走りも
インテリアも
大幅に進化!



e-でんき for 日産

詳しくはカーライフアドバイザーまで
お問い合わせください。

日産プリンス秋田 e-でんきfor日産 3つのポイント

<p>point 1</p> <p>手続きが カンタン!</p> <p>面倒な手続き不要。 店舗に検針票を持って行くだけ。</p>	<p>point 2</p> <p>電気の使い勝手は 今まで通り!</p> <p>新電力は不安ですか? 今まで通り東北電力の送電網を 使用するので安心です。</p>	<p>point 3</p> <p>ディーラーならではの お得なプラン!</p> <p>電気料金単価がお得! メンテナンスとセットで さらにお得!</p>
--	---	--

電気だけの
お申込みもOK!

お得な料金プラン

日産プリンス秋田 e-でんきは電気のお申込みだけでもお得!
さらに弊社で愛車の定期メンテナンスや、電気自動車(EV)ご購入の方はさらにお得!

<p>基本プラン</p> <p>東北電力に比べて 従量料金が一律 1%引き!</p>	<p>セットプラン</p> <p>東北電力に比べて 従量料金が一律 4%引き!</p>	<p>EVプラン</p> <p>夜間の電気料金が お得なプラン をご用意しました!</p>
---	--	---

プリたんです!!

日産プリンス秋田

*掲載情報の詳細に関しましては、お近くの各店・カーライフアドバイザーまでお問合せ願います。

本 社 〒010-0914 秋田市保戸野千代田6番2号 ☎018-824-1130

日産プリンスお客様相談室 ☎0120-342310 メールアドレス:info@prince-akita.co.jp



- | | | |
|--------------------|---------------------|-------------------------|
| 鹿角支店 ☎0186-35-2302 | 秋田支店 ☎018-824-1131 | 湯沢支店 ☎0183-72-0145 |
| 大館支店 ☎0186-49-0234 | 秋田東支店 ☎018-836-1717 | 大館中古車センター ☎0186-49-2320 |
| 鷹巣支店 ☎0186-63-1770 | 秋田南支店 ☎018-839-6611 | 追分中古車センター ☎018-873-5311 |
| 能代支店 ☎0185-52-5383 | 大曲支店 ☎0187-63-4422 | 本荘中古車センター ☎0184-22-8552 |
| 追分支店 ☎018-873-2351 | 角館支店 ☎0187-44-2322 | 横手中古車センター ☎0182-32-1903 |
| 本荘支店 ☎0184-22-8552 | 横手支店 ☎0182-32-1901 | |

- 掲載情報に関しましては、日産
プリンス秋田販売株式会社各
支店のカーライフアドバイ
ザーにお問い合わせください。



https://np-akita.nissan-dealer.jp

プリンス秋田 検索



AKITA SDGs
日産プリンス秋田は
秋田県SDGs
パートナーです

ショールームのオープン時間 午前9:30~午後6:00



秋田の女性達へ「ア・ウーマン」
a.woman

<https://awoman.jp/>

秋田で活躍する女性、お仕事、子育て、スイーツ、CAFE、雑貨屋、美容、おでかけ情報…。役立つ情報がいっぱいWEBサイト！毎週発信中♪



発行/a.woman編集室

【株式会社 KITA DESIGN】

〒010-0914

秋田市保戸野千代田町16-20 fellows BL 2F

TEL.018-893-5650 FAX.018-838-0030

E-mail info@awoman.jp

CONTENTS

- P2 【特集】CLOSE UP! WOMAN いちカフェ 坂谷 彩さん
- P4 【おすすめ公園シリーズ】
県立中央公園 フィールドアスレチック
- P5 また食べたいな！また行きたいな！心が温まるごはん
- P6 ほっとひと息 幸せのおやつ時間
- P8 雑貨を楽しもう
- P10 a.womanフードコーディネーターが作る Minako's キッチン
- P11 新しい事始めよう！Let's 習い事
- P12 woman's information
- P13 読者プレゼント

STAFF

Director/Designer
北林 由貴子 (KITA DESIGN)

Designer
浮須 愛以 (KITA DESIGN)

Sales planner
荒谷 はるか (HOMARE)

Sales planner/Writer
鎌田 美奈子

Writer
松橋 真美
平元 美沙緒
福田 直子
熊谷 清香
島田 真紀子 (mamaplan)
高橋 蒔子
畠山 彩
浅利 友季

[PR]

秋田初！こっぺぱん専門店
ハチトニ製パン
Hachitoni Bakery

秋田県産小麦粉「銀河のちから」を配合し、毎日店内で焼き上げる自家製パンを提供しています。お好みのフィリングで楽しくみください！

5サイズはおやつにぴったり！

ハチトニ あんホイップ
スモール 180円(税込) レギュラー 230円(税込)

約30種類の中で1番人気！松永あんと自家製ホイップクリームの組み合わせは老若男女問わず愛されるハチトニ製パンの看板メニュー！

秋田市中通7丁目1-2-3
秋田ノーザンゲートスクエア1F
TEL / 018-874-8262 定休日 / 木曜
営業時間 / 平日10:30-18:00 | 土8:00-18:00 | 日8:00-16:00
店舗専用駐車場あり

AQUILA BRAUHAUS AKITA
秋田の醸造所直営
ビアカフェ あくら

秋田あくらビール醸造所の2階にある、見晴らしのよい隠れ家のような小さなお店です。アンティークな小物が並ぶ店内でおいしい料理と地ビールを。

かづの牛ステーキ 2,400円(税込)
しっかりとひきしまった赤身の、かづの短角牛。噛むほどに肉の旨みが出てきます。

なまはげIPA 660円(税込)
世界中のホップを使用、フルーティで華やかなアロマと苦味の特徴のIPAスタイル。

ビアカフェあくら
秋田市大町1丁目2-40
TEL / 018-864-0141 定休日 / なし
営業時間 / 17:00-23:00(L.O.22:00)



地元のため、町の未来のために一念発起！

“いち”からスタートしたカフェ店主



いちカフェ 店主 坂谷 彩さん

五城目町に移住してきた画期的で前向きな発想を持った方々に刺激され、カフェをオープンさせたのは、この町出身の坂谷彩(あや)さん。生まれ育った故郷、五城目町を大切に作る坂谷さんが作り上げたカフェの形を聞いてきました。

坂谷さんは、この町の出身者だと伺いました。ここでカフェをオープンさせようと思ったきっかけを教えてください。

坂谷 大学時代をのぞいて、就職してからもずっと五城目町に住んでいるんです。やっぱり、町が廃れてきたな、元気がなくなったなと感じていました。そこに、ある時、都会から「この町に住みたい!」と移住してきてくれた人たちがいたんです。都会から人が来て、何か始め出したぞというのが、ほとんどの町の人たちの感想だったと思います。私も最初はそう思っていました。でも、移住の人たちが旗振り役となって結成された“五城目朝市わくわく盛り上げ隊”というのに参加する機会があり、実際に関わってみると、皆さん

とても面白いんです。前向きだし、発想が豊かだし。その集まりに、自分の手料理を持参していったのですが、「お店、出した方がいいよ!!」とすごくほめてくれて…。その気になって出してしまったようなところもありますね。

飲食店でのお仕事は初めてだったとか。お店をオープンするまでにはご苦労もあったのでは?

坂谷 かなり苦労しました。まずは家族の説得が大変でした。未経験の分野だし、子どもが小さかったこともあって、主人も主人と私の両親もみんな反対で。「もっとたくさんの人にこの町の暮らしを楽しんでほしい!」「そのためには、町の魅力を外から見えてくれ

る人たちの存在が必要だし、交流できる場所が欲しい!」と訴え続けて。ようやく納得してもらったんです。

ご覧の通り、この朝市通りのお店は、経営者が高齢になってきたというもあり、シャッターが降ろされたままのお店も多いんです。でも、貸すことはできないと断られることが多かったですね。それでも、しぶとく目ぼしい建物を見つけては交渉し、断られては交渉をし…。ようやく見つけた、お気に入りの物件がここでした。「五城目朝市わくわく盛り上げ隊」として、ごじょうめ朝市plus+の立ち上げにも関わらせてもらっていたので、どうしてもこの朝市通りでお店をやりたいかったです。

ご家族からの反対と、物件探し…。どちらも理解を得られるまで大変な想いをされたのでは。ご主人も反対派だったのですね。

坂谷 最初は反対派でした。でも、私の想いに負けて、「やる!」と決めてからは、あらゆる面で協力してくれました。椅子一つ決めるのにも、単独で見た場合と並べて見た場合、テーブルと合わせた時、など選ぶ作業も大変で。築50年以上経つ古い建物だったので、主人だけではなく、仲間たちにも協



ほぼ作り直しが必要だったお店。解体の様子



1年がかりで改装をしてようやくオープン

力してもらって、壁を壊したり、メニューの構想を練ったり。1年がかりで改装をしようやくオープンさせました。

何でもない“いち”主婦が、朝“いち”通りで、何も無いところから“いち”から始めたカフェ、という意味で「いちカフェ」という名前にしました。「いちから始める、いちから始まる」というキャッチフレーズは主人が考えてくれました。子育てのサポートや応援団として動いてくれる主人には感謝しかありません!!



一番人気のランチメニュー「バターチキンカレー」



「ベトナムフェア」の様子



ご主人が考えてくれたキャッチフレーズ

いちカフェはどんなお店なんでしょう？

坂谷 子育て中ということもあって、基本的には平日の10時から15時までが営業時間ですが、朝市の日と日曜日が重なった時に開催するごじょうめ朝市plus+の日は、お店を開けています。コーヒーなどのドリンク、手作りお菓子、ランチの定番メニューはバターチキンカレー、サバカレーなのですが「ベトナムフェア」や「ピザ企画」など定期的に企画を考えたりもしています。

そのほかに、五城目町で自家製パンを作っている「GABUGABU」さんのパン販売の日も。パンを目当てに来るお客さんもいたり、カフェに来たお客さんがパンを買って行ったりします。「GABUGABU」さんのように、何かに挑戦してみたい!という方に場所を提供することもあります。

町の人と外から来てくれた移住の人たち。その人たちがもっと距離を縮められる場所を作りたいかったです。ここで、お茶していたらたまたま隣の人が移住で来た方で、話してみたら面白くて、という風にどんどん見え方が変わっていったらいいですね。そんな交流の場のためにこのカフェが活用されたいいな、そこから町が変わっていったらいいなと思っています。

“ごじょうめ朝市plus+”の日には、町内外から訪れるお客さんでごった返すほどの人気のお店“いちカフェ”。坂谷さんが思い描いていた交流が自然と生まれ、五城目の情報発信の役目も果たしているようです。「あのお店に行けば何かおもしろいことがありそう!」そんなワクワク感が感じられる素敵なお店です。ぜひ、坂谷さんや五城目の方々に会いに、ぜひ行ってみてください。



【坂谷 彩さんプロフィール】
五城目町出身。県外の大学を卒業後、地元で就職。同じく五城目町出身のご主人と結婚し、パート勤務をしながら子育てに専念していたが、「五城目朝市わくわく盛り上げ隊」に参加したのをきっかけにカフェを始める決意をする。二児の母。



【いちカフェ】
五城目町下町59-6(朝市通り)
駐車場/2台(お店の裏通りにある田口歯医者さん向かい)
営業時間/10:00~15:00
定休日/月土日

[f @ichicafe.gojome](#) [@ichicafe.gojome](#)

[PR]



先生募集

オープン
支援制度
あり

10万円相当

学研教室の先生のお仕事

募集要項	<p>仕事内容 幼児・小学生(中学生)を対象とした、算数(数学)・国語・英語の学習指導</p> <p>時間 週2日以上、午後の3~4時間程度</p> <p>場所 ご自宅のリビングや空き部屋、またはご実家やご親戚の空き部屋、集会所などの貸会場</p> <p>年齢・資格 不問(未経験者でも研修・マニュアルが整備されているので安心ください)</p> <p>収入 会員数、教科数により異なりますが、月5~20万円以上が可能です。 <small>※ご実子の月謝優待制度もあります。</small></p>
------	---

指導未経験でも大丈夫! しっかりとした教材と研修でフォローします。

教員免許・資格・年齢・経験の有無は問いません!
学研教室の理念や指導方針を理解していただける方
一緒にはたらきませんか?!

「自宅でできる仕事を探している」

「ご自宅の空き部屋を有効活用」

「フルタイムは無理だけど仕事はしたい」

「先生になるのが夢だった」

「子育てと両立したい」

●お問い合わせ・お申し込みは、ホームページまたはフリーダイヤルにて

0120-889-100

9:00~17:00(祝・休日を除く/月~金)
(株)学研エデュケーション秋田事務局 〒010-0951 秋田市山王3丁目1-48 山王善商ビル1F

学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語

WEBでの検索はこちら

スマートフォンはこちら

学研教室 先生

検索





入り口看板。奥へ進むと
キャンプ場などもあります



Let's Go!!



広さ東京ドーム約5個分、84カ所の遊具があり日本最大規模といわれるフィールドアスレチック！はじめにスタート地点でコースを選び、チャレンジカードをもらって、ポイントを確認しながらチャレンジしていきます。対象年齢や難易度によってコースが設定されているので、幅広い年齢が楽しめます。運動しやすい靴や服装で、準備運動をしてからスタートしましょう。また、ロープを握るので軍手やグローブをすると遊びやすいですよ。園内はとても広く森の中にあるコースは、ゴールまで1時間以上かかります。飲み物や食べ物、虫除けを持って行くことをおすすめします！



すり鉢場の傾斜「アリ地獄」。
速く走らないと、どんどん
落ちていきます



ロープをしっかり握って
バランスを取りながら
ゆくり～



【秋田県立中央公園フィールドアスレチック】

秋田市雄和椿川字軽井沢55

TEL/018-886-8100

料金/一般430円、児童・生徒・学生220円(税込) 小学生未満は入場無料

営業時間/4月～11月 9:30～16:00(6月～8月は17:30まで)

<http://www.akisouko.com/chuo/outline.html>

※当日の天候状態によって開園時間が遅れたり、閉園となる場合があります。



県立中央公園

フィールドアスレチック

親子で冒険しよう！



大型アスレチック ①

これは外せない！「アスレドーム」



アスレドームは2つのアスレチックをロープで繋いだもの。空中のイカダに乗って自力でロープを手繰り寄せて渡り、難関を突破したら、高いところからスロープで一気に下ります。



やっとスロープに到着！
きゃー楽しいー♪

大型アスレチック ②
「アスレブリッジ」



AエリアとCエリアをつなぐアスレブリッジは、行きも帰りも、これでもかと言うくらい、ガタガタ、ユラユラ！不安定な障害物が組み込まれています。

ゆ～らゆ～ら

大型アスレチック ③
人気No.1! 高さ30mの
「アスタワー」

Cエリアにあるアスタワー。高さ30mを様々なアスレチックで登れるようになっています。



[PR]

簡単えびピラフ♪



材料

- 冷凍えび..... 150g
- ミックスベジタブル..... 100g
- かくし味..... 大さじ4
- バター..... 20g
- 米..... 2合

- ①米2合をとぎ、かくし味大さじ4を入れてから水を入れます。
- ②凍ったままのミックスベジタブルを入れます。
- ③冷凍えびを入れ・・・炊飯スイッチオン!!
- ④炊きあがったらバターを混ぜて、お好みで黒コショウをかけて出来上がり～!!

※水の分量をやや少なめにするといいですよ♪



火も包丁も
使わない簡単レシピ

東北醤油株式会社

大仙市 神宮寺 TEL0187-72-2020(代)

口福レシピ

検索



また食べたいな!
また行きたいな!

心が温まるごはん



週替わりプレート



日替わり膳



手の込んだお料理とセルフリノベで作出したやさしい空間。大切な人と行きたいカフェ

ロコミが広がり人気店となった、秋田市河辺にある古民家カフェ。人気の理由は品数豊富な和食中心のメニュー。日替わり膳は、お肉、お魚のおかず各1品に、小鉢2品、漬物、味噌汁がついて、さらにデザートまで楽しめます! 2階には広いキッズスペースや授乳スペースがあり、お子さん連れでも安心。古道具やドライフラワーが飾られた店内はレトロな雰囲気ゆつたりした空気が流れています。県内作家さんのアクセサリーやスイーツなどの雑貨販売も。



コモチヅキ

【コモチヅキ】秋田市河辺北野田高屋字黒沼下堤下24
TEL / 080-4510-0147

営業時間/11:00~15:00(ラストオーダー14:30)
定休日/日、月、祝 駐車場/有 テイクアウト/有
※テイクアウトは前日までのご予約が必要です
※2階利用希望の際は予約時にご確認ください

@komochizuki0419

親子でゆっくり



a.woman
紹介記事

いちこま

毎日打ちたて! ツルツルもちもち絶品讃岐うどん

昼は讃岐うどんの専門店。そして夜は料理のジャンルを超えたコース料理(夕膳)も提供するという、2つの顔を持つ由利本荘市の「いちこま」。主力選手となるうどんは、ツルツルもちもち!そして透き通るようなお出汁は、全部飲み干してしまうおいしさです。たくさんあるメニューの中でも梅しぐれうどん(750円)や、天ちりうどん(990円)が定番人気。さらに季節のジェラートや焼き菓子コーナーがあるなど、うどんプラスアルファも楽しめます。



※価格は税込み価格です



季節のジェラート



▲焼き菓子



【いちこま】秋田県由利本荘市岩瀬下47 TEL/0184-22-7586
営業時間/平日11:00~14:00(13:45L.O.)、17:30~21:00(20:45L.O.)
土日祝11:00~16:00(15:45L.O.)

※夕膳は水、木、金曜のみ(要予約)、その他はうどんメニューのみ
定休日/毎週水曜、隔週木曜 駐車場/3台

@ichikoma.japan.akita.yurihonjo(いちこま)

@ichikoma_okashi(いちこまお菓子係り)



a.woman
紹介記事

梨を使った洋食メニューが楽しめる果樹農家のレストラン

笠原果樹園に併設され、自家製の梨を使ったメニューが人気です。フルーツパスタ、フルーツピザ、フルーツカレーの他、ハンバーグ、ポークソテーにも梨を使ったソースが使われています。梨のさっぱりとした甘さと、シャキシャキの食感を活かした、果樹農家ならではの創作料理です。生地から手作りにしている梨のタルトは、梨の収穫時期によって品種が変わるので、いろんな梨の味を楽しめます。採れたての梨を購入することもできます。



フルーツプレート



▲梨のタルト



【果樹農家のレストラン しらかみカフェ】

秋田県山本郡八峰町峰浜水沢字家の下谷地38-4
TEL/0185-76-3715

営業時間/11:00~16:00(ランチタイム11:00~14:00)
(5名以上の予約で夜の営業可)

定休日/火曜

http://www.shirakami.or.jp/~ohtaka/

温もりあふれる空間でほっと一息



a.woman
紹介記事



“懐かしい”を届けたい。 よし成のアイデア溢れる和菓子たち

卸やイベントで販売をしている「よし成」は、藤田さんご夫婦が“懐かしい”をテーマにアイデア溢れる和菓子を作っています。使用しているもち米は大潟村の特別栽培米などで、地産地消にも力を入れています。秋田市内ではクレタS、コモチヅキ、アロマの庭などで購入可能。イベント出店の情報はSNSで！10月中には、店舗が完成予定です！



【よし成】
TEL/018-839-6476

@yoshinari_s

@よし成製菓

10/16
a.woman
マルシェ
出店



エディブルフラワーを使った花みやき



大人の羊羹



a.woman
スタッフおすすめ

ほっと
ひと息

幸せのおやつ時間

お茶の時間が楽しくなる、焼き菓子とケーキ

実店舗を持たず、イベントや受注での販売を主に行っているお菓子屋さんです。「自分がおいしいと思うもの」が店主のモットー。「ほろほろクッキー」や、米粉を使ったパウンドケーキなど、定番商品がたくさんあります。加えて楽しみなのが、秋田産の季節の果物を使ったタルトやケーキ。イベントや出店予定をチェックしてみてください！

10/16
a.woman
マルシェ
出店

朝ごパウンド



ほろほろ
クッキー



【め・へさけ】
工房：秋田市飯島字堀川41
TEL/080-2830-9616
営業時間/平日10~16時
定休日/土、日、祝日

出店：五城目朝市、かけらこやガレージなど

@め・へさけ @mehesake @165uchiau



焼きたて
塩パン！



焼きたて
極ふわ
メロンパン！

メロンパンと塩パンは必須！ 大曲の「焼きたてパンポップ」

大仙市大曲にある「焼きたてパンポップ」は地元で人気の街のパン屋さん。菓子パン、惣菜パン、食パンなど常時50種類ほどのパンが揃います。特に人気なのは、「焼きたて極ふわメロンパン」(140円)と「焼きたて塩パン」(110円)。まとめ買いするファンもいる人気商品です。毎日食べてもらえるように、とすべてお手頃価格なのも嬉しい！



【焼きたてパンポップ】
大仙市大曲花園町5-17
営業時間/9:00~17:00
※完売次第閉店
定休日/日曜日、月曜日
(不定休あり)
駐車場/あり



@焼きたてパンポップ

※価格は税込みです

★読者プレゼントが
あります(P13へ)



ガラスフェッド
モンブラン



リンゴのタルト

★読者プレゼントがあります(P13へ)

photo: 大谷有花

主催：秋田市

誰もが活躍推進 フェスタ2022



会場 秋田市文化創造館
秋田市千秋明徳町3-16

10/15 SAT 10:30~16:30 セミナー&トーク

「好きなこと」を
仕事にするチカラ

私らしく働くヒント

Stage.1 10:30~12:00

心と身体を大切に
するヨガ

呼吸の仕方、手足の使い方など、ヨガの基礎から丁寧にを行います。ヨガの後の心や身体
の感覚をお楽しみください。

先着
35人



講師：藝 UeL AKITA 代表 瀧 聖子さん
参加費：500円(アロマグッズ付)
対象：働いている女性(秋田市在住・
在勤者)

Stage.2 13:00~14:30

秋田市☆未来トーク

「アキタ」×「発信力」

発信力を強みにしているおふたりから、時間や場所にとらわれずに自分らしく働く方法を伺います。“なりたい自分”になるためのヒントが見つかるあなたと秋田の未来トークです！

先着
25人



ゲスト：作家・ジャーナリスト
(元日経ウーマン編集長) 麓 幸子さん
和テンション(株)代表取締役 鈴木 康子さん
進行役：武藤 綾子さん(フリーアナウンサー)
参加費：500円(ドリンク&め・へさけのスイーツ付)
対象：女性(秋田市在住・在勤者)

Stage.3 15:00~16:30

起業家ワークショップ

自身の想いを仕事に変える
力とは!? & 起業をイメージ
する「私のテーマ」のワークショップ。

先着
20人

ひなたエキス



ゲスト：(株)hinata代表取締役 須崎 裕さん
Noah Candle 代表 森澤 愛理さん
進行役：平元 美沙緒さん(ファシリテーター)
参加費：500円(ひなたエキスのドリンク付)
対象：秋田市での起業に関心がある方

10/16 SUN 10:30~15:30 マルシェ&
ワークショップ

マルシェ出店SHOP

2022秋田市 × a.woman

Marché マルシェ

秋田市と、秋田の女性のWEBサイト「a.woman」との共催。女性
起業家などが手がける人気スイーツや雑貨などの紹介や販売。
初心者でも楽しめるワークショップ! など盛りだくさん!!

ワークショップも開催!

- 1 キャンدل作り体験
講師：ノアキャンドル
- 2 チョークアート体験
講師：チョークサイン
- 3 ダリアを使ったブーケ作り
講師：グリーンピース
- 4 足と爪のケアレッスン
講師：坂井 梨絵氏



のりくらり、中通 chillout、花と風の村 to・ko・to・ko、あいば商店
【キッチンカー】niru cafe、ひなたエキス、チキチキキッチンなど
※出店するお店は、都合により一部変更する場合がございます。ご了承ください。

申込方法

下記からご希望の内容を選び、お申し込みください。QRコードの場合は、申込専用Googleフォームにアクセスし、必要情報を入力のうえ送信してください。電話の場合は、①希望の内容②お名前③電話番号④メールアドレスを運営事務局へお伝えください。※受付後、メールアドレスへ運営事務局よりご連絡致します(offer@kita-design.netからのメールを受信できる設定をお願いします) **【先着】9/20(火) AM9:00~ 受付開始**

10/15 SAT

申込み方法

Stage.1
ヨガセミナー
10:30~
12:00



or
電話

10/15 SAT

申込み方法

Stage.2
秋田市☆未来トーク
13:00~
14:30



or
電話

10/15 SAT

申込み方法

Stage.3
起業家ワークショップ
15:00~
16:30



or
電話

10/16 SUN

申込み方法

ワークショップ
11:00~
15:30



電話申込先 運営事務局：株式会社 KITA DESIGN TEL.018-893-5650 (電話受付時間 平日9:00~17:00)

誰もが活躍推進フェスタ 2022 / 主催：秋田市生活総務課 女性活躍推進担当
〒010-8560 秋田市山王一丁目1番1号

HPIは
こちら



雑貨を 楽しもう

おすすめショップ

- CLASSY and MARNIE
- docka
- Glass Studio VETRO
- ビーズ&ギャラリーEstrella

洋服も雑貨もここで！「暮らし」のコーディネートができちゃうおしゃれショップ！



由利本荘市、本荘公園近くにある「CLASSY and MARNIE(クラッシーアンドマーニー)」は、1階が洋服のセレクトショップ、2階が雑貨屋さんという、おしゃれがギュギュッと詰まったお店です。“暮らしを清々しくしてくれる”をテーマに、暮らしの道具やカラダに優しい食品や化粧品など広い2階フロアいっぱいに商品がたくさん並びます。

【CLASSY and MARNIE】

由利本荘市裏尾崎町8-2 TEL/0184-24-1300
営業時間/10:00~19:00

土曜・日曜・祝日は~18:30

定休日/年中無休 駐車場/あり
<https://sugasugashi.com/>

@classy_and_marnie



▲米粉のブラウニー

▲2階 雑貨店



▲KEIJYUKU COFFEE

「docka」どっかに着けて出掛けたいあきたこまちを使ったアクセサリー



▲ヘアクリップ
あきたこまち
▼使用のピアス

秋田を代表するお米「あきたこまち」がアクセサリに！手に取ると真っ白いお米の粒が美しいレジンアクセサリーを制作・販売しているdocka(ドッカ)。ピアスやヘアクリップ、小物など毎日を頑張る女性への応援アイテムです。オンライン販売が中心ですが、イベントなどにも出店しています。詳しい情報はSNSをチェック。



【docka】

ご購入はオンラインから可能です。
Mail/contact@docka-lab.com
<https://docka-flower.com>

@docka_flower



★読者プレゼントがあります(P13へ)

美しさだけでなく、使いやすさにもこだわった日常に映える上質なガラス



▲器の作品

県内外に多くのファンを持つガラス作家、小松聡一さんのギャラリー。東京や大阪、名古屋で開かれる個展では完売してしまうそうです。

店内は器やガラスの鮮やかな色彩が光に溶けて、心癒される空間。実は、人気アニメ「いとしのムーコ」の舞台でもあります。色や形をオーダーして、自分好みの食器を作ってもらえるのもおすすめです。



【Glass Studio VETRO】
秋田市太平八田寺野92-11
SHOP営業日/毎週火曜・土曜
定休日/木曜
営業時間/11:00~15:00
(時間短縮営業)

〈お問い合わせ〉

TEL/018-838-333 受付時間/10:00~18:00
Mail/glassvetro@yahoo.co.jp
<http://www.5.plala.or.jp/glassstudiovetro/>

@vetro09

@muco_poco_no_kainushi



▲「宙」ガラス

「Jewel」ガラス▲



すべて1点もの！
レトロビーズのアクセサリー店



▲ラップブレス



▲イヤリング。どれも目を引くデザイン

レトロな風合いのヴィンテージビーズと、そのビーズでできたアクセサリーがメインのかわいらしいお店。飽きが来ず、時代遅れに感じないテイストで、どの年代の人でも思わず手に取りたくなるアクセサリーたちは、すべて1点もの。その人だけのものになるので、特別なプレゼントにもぴったりです。



【ビーズ&ギャラリーEstrella】

秋田市南通亀の町12-48
(炭焼き「大しま」内)
TEL/090-5844-6191(上村諒子)
営業時間/火・水・土曜 11:00~17:00
駐車場/3台

Mail/estrella1112ru@gmail.com

Online Store/<https://minne.com/@estrella-ru>

@estrella_akita

@estrella_111607



★読者プレゼントがあります(P13へ)

女性のための *Smile Happy Enjoy*
おしごと探しフェスタ
合同就職説明会
 参加無料
 託児あり
 服装自由
 入退場自由
 後援：秋田労働局
 いつか、または今すぐ再就職を考えている女性のための合同就職説明会です。採用面接ではちょっと聞きづらいこともたくさん質問できます。今まで知らなかった企業や業種を知るきっかけにも！
開催日 2022年**10月20日** 木 [10:30 ~ 14:00]
場所 にぎわい交流館AU 2F展示ホール(秋田県秋田市中通一丁目4-1)
対象 現在お仕事をされていない女性
託児 申し込み締め切り **10月13日** 木
 託児のご利用は事前のお申し込みが必要です。※定員があります。

働きたい女性
Fullサポートセミナー
 オンライン参加OK
 今、充電期間のあなたへ！
 託児あり
 会場限定！お持ち帰りランチバック付き
《対象：現在お仕事をされていない女性》
 自分の強みや経験を振り返り、就職の一步を応援するセミナーです。
15名様限定 **10/4** 火 **10:30~12:30**
会場 **CHERISH (チェリッシュ)**
 秋田市茨島4丁目3-36 秋田アスレティッククラブ内
第1部 **セミナー (10:30~11:50)**
第2部 **座談会 (12:00~12:30)**

女性向けサポート **常時受付中!** 就職に役立つ **ワンショット講座** 働きたい女性 **悩み相談室**
参加無料! 詳しくは Web、SNSもみてね! **月・金開催** パソコン操作や職場での基本マナーなどの不安を解消し、就活を進めるためのワンショット講座です。 **平日開催** 就職に関する悩みや今後のキャリアプラン、書類の書き方など、キャリアコンサルタントが一緒に考えます。
 ※土日・祝日を除く ※土日・祝日を除く
 ※新型コロナウイルス感染拡大状況により、開催内容を変更する場合がございます。

SHE PROJECT *Smile Happy Enjoy* 秋田の女性の再就職を応援 *Akita*
 ■主催：秋田県 ■企画・運営：株式会社トラバンツ
【お問合せ先】 TEL 018-883-1909 Mail info@she-project.akita.jp
WEB <https://she-project.akita.jp>
 各種SNSもチェック!


子育て楽々、家事動線と適材適所の収納計画
完成内覧会 <完全予約制>
駅東会場 9/24 ± 25日 10:00~17:00
 駐車場を準備しております。会場でご案内いたします。 ※建売ではありません。※掲載の外観・内観は、建物の完成予定バースです。※イラストの樹木はイメージです。
 25帖のLDKに、雲梯のある楽しい生活
 玄関まわりにアクセントの石貼り
 PLATFORMHOUSE touch採用
 内覧ご希望の方は右記の二次元コードまたはお電話にてご予約ください。会場等、詳しい内容をお知らせいたします。
 ご希望日の2日前までに[WEB]にてご予約の上ご来場の先着20名様へ **Amazonギフトカード1枚 (1,000円分) プレゼント!!**
 ※プレゼントはWEB予約の方に限ります。※1組様1枚までとさせていただきます。詳しくはスタッフにおたずねください。※他社で御契約済みの方はご遠慮ください。※Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com,inkまたはその関連会社の商標です。【お客様情報の利用目的について】お預かりするお客様情報は、「住まい」「住環境」「街づくり」全般に及ぶ積水ハウスグループの事業における商品・サービス案内のご送付・お届けや実際の商品・サービスの提供等に利用させて頂くこととなります。詳細は、「お客様情報保護方針」として、弊社ウェブサイト (<https://www.sekisuihouse.co.jp>) において公表し、また、弊社各事業所においても書面を常備しております。
 密をさけるため、ご予約の際、来場時間を調整させていただく場合がございます。当社ショールーム・展示場・内覧会会場では衛生面(換気・除菌等)で最大限の注意を払って運営しております。各スタッフもマスク着用での接客とさせていただきます。予めご了承ください。
 積水ハウス株式会社 秋田営業所
 〒010-0041 秋田市広面字板橋添17-1 TEL.018-831-1111(代) FAX.018-835-6915
0120-35-6901 お問い合わせメールアドレス akita-sl@trs.sekisuihouse.co.jp 営業時間 9:00~18:00 毎週 火・水曜日・祝日は定休日となっております
 イベント情報・不動産情報満載!! **積水ハウス 秋田** www.sekisuihouse.co.jp
 宅建業免許:国土交通大臣免許(15)第540号 建設業許可:国土交通大臣許可(特・般-2)第5295号 (一社)不動産協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



Recipe
1

**冷凍うどん
 簡単カルボナーラ風**

【材料】2人前

- ・冷凍うどん …… 2個
- ・ベーコン …… 30g
- ・きのこ …… 30g
- ・オリーブオイル… 小さじ1
- ・コンソメ …… 小さじ1/2
- ・生クリーム …… 大さじ3
- ・しょうゆ …… 少々
- ・粉チーズ …… 大さじ1
- ・温泉卵 …… 2個

作り方

- 下準備: ベーコン、きのこを細切りに。
- ① フライパンにオリーブオイルを入れ、ベーコン、きのこを炒める。
 - ② うどんを表示通りレンジで解凍する。
 - ③ ①にコンソメ、生クリーム、しょうゆ、粉チーズを加える。
 - ④ 解凍したうどんを加えて軽くとろみが付くまで炒める。
 - ⑤ お皿に盛り付けて、温泉たまごをのせる。

Recipe
2

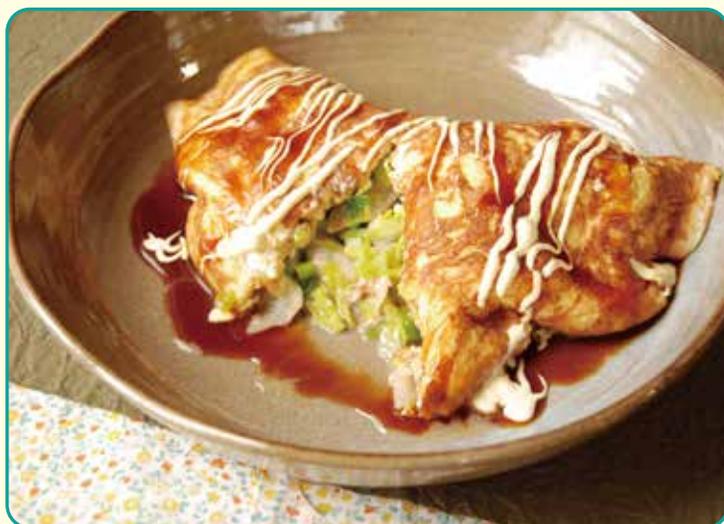
**巻くだけでOK!
 簡単キャベツのとん平焼き**

【材料】3人前

- ・キャベツ …… 100g (約4枚)
- ・長芋 …… 50g (大さじ2)
- ・豚バラ肉 …… 50g
- ・卵 …… 2個
- ・しょうゆ …… 少々
- ・砂糖 …… 少々
- ・塩、こしょう …… 少々
- ・サラダ油 …… 適量
- ・ソース、マヨネーズ …… 適量

作り方

- 下準備: キャベツをざく切り、長芋はすりおろす。豚肉は一口大に切っておく。
- ① 卵を溶き、長芋、しょうゆ、砂糖を加える。
 - ② フライパンにサラダ油をひき、豚バラ、キャベツを炒め塩こしょうを加える。
 - ③ 別のフライパンにサラダ油をひき、①を流し、菜箸でかきまぜながら広げて焼く。
 - ④ 卵が半熟になるくらいまで火が通ったら、②を卵焼きの真ん中におく。
 - ⑤ 上下から卵を被せてフライパンにのせ、お好みでソースやマヨネーズを。



Recipe
3

**グラタン皿で
 スコッププリン**

【材料】グラタン皿 1個分

- ・砂糖(カラメル用) …… 40g
- ・水 …… 大さじ1
- ・お湯 …… 大さじ1
- ・卵 …… 3個
- ・牛乳 …… 300g
- ・砂糖(卵液用) …… 40g
- ・バター(塗る用) …… 10g程度

作り方

- 下準備: グラタン皿にバターを薄く塗る。
- ① 鍋にカラメル用の砂糖40gと水大さじ1を入れ、色が付くまで煮詰め、最後にお湯を足す。
 - ② グラタン皿に①のカaramel液を流し、固める。
 - ③ 牛乳をぬるめに温めたら砂糖を加えて溶かす。
 - ④ 卵を溶き、③を入れてかきまぜる。
 - ⑤ ④の卵液をざるでこし、②のグラタン皿に入れ、オープン皿に1cmほどのお湯を張り、160℃のオーブンで35分蒸し焼きにする。



新しい事始めよう!

Let's 習い事

子どもも大人も!

ゲーム作りで楽しく学んで自信がつく!
受験や就職の強みになるプログラミング

子ども



大人になってから始めるとなかなか習得が難しいプログラミングですが、小学生から始めることで楽しく学びながらしっかりと身に付きます。ゲーム作りをしていく中で、動かなかったものが自分の力で動くことは、とても楽しい体験となり自信がつきます。論理的思考力や読解力、想像力が育まれます。2024年度から大学入試必修科目になるプログラミング。受験科目としてだけでなく、スキルとして持っていることで就職時の強みにも! 講師は現役のエンジニアなので、実際の仕事で役立つ考え方と技術が学べます。まずは、無料体験教室で体験してみませんか!?

ジーニープログラミングスクール
秋田市川尻大川町1-25 アップヒル21
営業時間/10:00~17:00 TFL/018-864-7701
定休日/第1第3土曜日、日曜日
<https://gny.school/>

@gny_programming_school

詳しくはホームページをご覧ください



ヨガを通じてココロとカラダの
"繋がり"を学べる場所

大人
子ども



秋田市大町にある「藝 UeL AKITA(ウエルアキタ)」は、「1人1人の心に愛の種を植える」というコンセプトで2019年12月にOPENしたヨガセンターです。性別や年齢に制限はなく、朝6:45~夜20:15まで営業しており、1人1人のライフスタイルに合わせたメニューでカラダとココロにアプローチしながら心地よくヨガを楽しめます。なんと入会費は無料! レッスン料はWeb割引などもあり、お財布に優しく時間も無理せず通うことができます♪無料体験も実施中。お子さんと一緒にレッスンに通うことも可能ですよ!



藝 UeL AKITA

秋田市大町1丁目2-48 営業時間/6:45~20:15
定休日/元旦のみ。その他イベント日
<https://www.uelakita.jp>

▶【Yoga Center 藝 UeL / ヨガセンター ウェル】

Facebook @akitayoga Instagram @ueL_akita

★読者プレゼントがあります(P13へ)

[PR]

MUSEE WHITENING 「ミュゼホワイトニング」

口元にナチュラルな美しさを!

美容・健康×歯科医院

〈お口から始めるトータルケア〉を目指すクローバーデンタルでは、新時代のホワイトニングサービス「ミュゼホワイトニング」を導入。こちらは業界トップクラスの実績を誇る美容脱毛サロン「ミュゼプラチナム」がプロデュース。

秋田で施術が受けられるのはクローバーデンタルだけ。

子育てでママこそ見逃せないメリットが盛りだくさんです!

ここがうれしい!

医療機関だけで受けられるポリリンホワイトニング

「ポリリンホワイトニング」は、一般的なホワイトニング剤に、短鎖分割ポリリン酸Naを加えた薬剤を使用しています。これによりさまざまなデメリットが解消!お気軽にお試しできるようになりました♪

1 1歯 550円から

1本500円(税別)から施術可能!
最大本数20本でも11,000円と
かなりリーズナブル

2 施術後すぐに飲食OK

ポリリン酸が歯に潤いを与えて
表面をコーティング。
着色の心配がなく、汚れの付着も防ぐ

3 施術の痛みが軽減

ポリリン酸が潤いを与えることで、施術中
や施術後の痛みを大幅に軽減させる
※痛みや効果には個人差があります

4 ツヤと透明感のある自然な白さ

歯の再石灰化によりエナメル質が
強化され、ツルツルした質感と
透明感の高い白さを実現

5 虫歯や口臭も予防

ポリリン酸で歯がコーティング
されることで汚れの付着を防ぎ、
虫歯や口臭の予防に

ご家族みんなでトータルケアを



山岡 薫院長

子育て世代のお母さんは、ご自身のケアがいつも後回しになりがち。当医院ならお子さんの治療中に施術が受けられるので、毎日忙しいお母さんでも効率的に通うことができます。ご家族の健康づくりと一緒に、印象アップの第一歩をはじめませんか?

一般歯科/審美歯科/インプラント/小児歯科【託児あり】

クローバーデンタル
TEL.018-836-0968

診察時間 月~土 9:00~12:30/14:00~18:00 休診日 日曜・祝日
秋田市千秋矢留町6番30号トーカンマンション千秋鷹橋1階

ホームページ
(オンライン予約)



素敵なチェアでくつろげる
待合スペース。
託児もあります

楽しみながら伝統美に触れよう!
10/16(日)「工芸品ワークショップ」参加者募集!



秋田の工芸品「本荘ごてんまり」と伝統工芸品「川連漆器」の小皿を作るワークショップ。先生は実際に作品を作っている各産地の作家さんたちです。子どもの頃に本物に触れることで、伝統美の素晴らしさを柔らかい感性で感じることができます。大人の参加もOKです。ごてんまりは、子ども部屋にピッタリなミニサイズ。川連漆器の小皿には実際の漆を使って、好きな絵柄を入れていきます。一緒に伝統工芸に触れてみませんか?

主催のHOMAREでは、当イベントの他子どもも大人も楽しめる体験イベントを開催しています。各イベントは下記QRからご覧ください。

HOMARE「工芸品ワークショップ」

開催日/10月16日(日)10:00~16:00
開催場所/あきた芸術劇場ミルハス
申込サイト/<https://homare-kougei.peatix.com>
Mail/info@homare.life
TEL/018-838-1508

イベント申込はこちら!



「花あそび」で子どもの想像力を育もう!
花農家直営、自然のテーマパーク



自由に花を摘んでおままごとをしたり、鮮やかな色水を作ったりできる体験型ガーデンが秋田市にオープン!もみながらどんぐりなど、意外なものを食べ物に見立てたり、木の実の感触を楽しんだり、子どもたちは五感と想像力をフルに使って遊べます。

「自然そのままの山や川はハードルが高いけど、安全な環境で草木と親しむことができる」と、お母さんたちからも喜びの声。トイレや着替え場など、設備も充実。

ガーデンに併設された工房では、カレイドポタニカルフレーム、ハーバリウムなど花をふんだんに使ったワークショップも楽しめます。



87canvas(ハナキャンバス)

秋田市上新城五十丁字大平45
TEL/070-7538-9854 駐車場/あり
Mail/hanaasobi.tobefarm@gmail.com
<https://hanaasobiakita.com>

@hana_a_sobi

★読者プレゼントがあります(P13へ)

“手描き”でワクワク感をつくる!
チョークアート看板屋CHALK SIGN



カフェやレストランの玄関先で、黒板に描かれた可愛い看板を見たことはありますか?思わず目を奪われてしまうあの看板は、チョークアートと呼ばれるもの。CHALK SIGNの看板は、秋田市八橋のフルーツカフェ「Frukkly」や、秋田市広面のチョコレート専門店「ORDINAIRE CHOCOLAT」など、秋田県内を中心に多くのお店で使われています。「チョークアートを描いて家で飾りたい」「バイト先のチョークアートの看板を任された」など自分でも描いてみたい方向けに、チョークアート体験も不定期開催中。子どもでも初心者でも大丈夫です。



CHALK SIGN(チョークサイン)

Mail/yuiko.chalk@gmail.com
<https://yuikochalk.wixsite.com/chalksign>

@yuikochalkart @yuiko666

★読者プレゼントがあります(P13へ)



疲れたカラダにうれしい効果!メディカルハーブ
を始めよう♪自然栽培カフェCocoto



大仙市にあるCocotoは、自家栽培のメディカルハーブを使ったメニューを提供するカフェ。元介護士で、薬膳・漢方・メディカルハーブ講師のほか、アロマセラピスト・インストラクターの資格を持つ戸嶋貴美子(としまきみこ)さんが店主です。メディカルハーブは、人の持つ自然治癒力を高め、心身のバランスを整えてくれる、いわゆる薬草。メディカルハーブティーセット(税込660円)は、10種類のメディカルハーブの中から3つを選んでブレンドしてもらえます。ひと口飲んだだけでじわ〜っとカラダに沁みわたりますよ。



メディカルハーブ専門店 自然栽培カフェCocoto(ココト)

秋田県大仙市若竹町23-21 テナント棟
(あいよ労務経営コンサルタント敷地内)
営業時間/11:00~14:00(土日祝日は15時まで)
TEL/090-1378-5510 駐車場/あり 休業日/木曜日
<https://www.cafecocoto.com>

@cafe.cocoto @cocoto.herbcafe

★読者プレゼントがあります(P13へ)

a.woman note vol.5
読者プレゼント

抽選で
32名様へ

簡単なアンケートに答えて、プレゼントをもらっちゃおう!!

今回のa.woman note vol.5で紹介したお店や企業から読者プレゼントをご協賛いただきました。ご応募お待ちしております! 締め切り10月20日(木)

応募方法 こちらのGoogleフォームより応募ください。



■当選者の発表は、賞品の発送をもって当選とさせていただきます。ご了承ください。
■個人情報は厳重に管理し、ご本人の同意を得た場合を除き、第三者への提供、開示等は一切いたしません。

A賞 【P6で紹介】
め・へさけ

焼き菓子詰め合わせ
(1,000円相当)



3名様

※写真はイメージです
※季節によって内容が変わります

B賞 【P6で紹介】
焼きたてパンポップ

サービス券
(500円分)

※有効期限12月末日まで

5名様



C賞 【P8で紹介】
docka

お花とお米のリング



3名様

D賞 【P8で紹介】
Estrella

a.woman限定
ヴィンテージパール入り
ビーズmixパック



5名様

E賞 【P11で紹介】
藝 UeL AKITA

レッスン3回分無料券

※WEBより事前にご予約ください
※有効期限2023年2月末日まで

10名様



F賞 【P12で紹介】
87canvas

ガーデン招待券

※招待券1枚で、
3名様まで有効

3名様



G賞 【P12で紹介】
CHALK SIGN

チョークアート
ミニインテリア
ボード1枚



1名様

※写真はイメージです

H賞 【P12で紹介】
Cocoto

お店で選んで飲める
メディカルハーブTEAブレンド

※有効期限2023年1月末日まで

2名様



新しい記事を
毎回紹介!
フォローしてネ!!

【編集後記】

今回は、県立中央公園のフィールドアスレチックをご紹介します!実際にしてみると、近くにこんな壮大なアスレチックがあることに驚きます。室内で安全に遊ぶのもいいですが、時にはちょっと冒険して子どもの成長を見守るのもいいのではないのでしょうか。秋の行楽に、お弁当を持って是非お出かけください!また、今年は3年ぶりに各地でお祭りが開催されました。人が集い、楽しみ、盛り上がる。久々に竿燈を見て感涙した私は「秋田に必要なものはこれだった」と実感しました。10/16は「秋田市×a.womanマルシェ」を開催!WEBで紹介した人気のお店が集まります!休日のお出掛けに、是非お楽しみください。(編集長 北林)

Follow me /



@「a.woman」アウーマン



@a.woman.akita



@awoman91220247

[PR]

おでCafe「省エネチャレンジプレゼント企画」に 応募しよう!

スパークリングワイン
と生胡椒セット

クレタエスオーバ店様

ほのかに杉の香
除菌スプレー(杉の香)

佐野薬局様

革皿トレイセット

すずなり様

高級あん食パン

銀座に志かわ秋田中央店様

おからクッキー

共生カフェポレポレ様

ポイントが当たる
省エネチャレンジキャンペーンも
10/31まで実施中!

応募方法 ※プレゼント企画はそれぞれ応募期間が異なります。

どなたでも応募できます♪ 詳しくは右記のQRコードより
おでCafeにてご確認ください。

Q おでCafe

▶

プレゼント

▶

秋田

▶

検索

夏の省エネ
チャレンジキャンペーン
最大30,000 point
プレゼント!
合計20,000名さまに当たる!

電気ご使用量
-5%
以上で



フォトスタジオスマイリーが叶える 特別な七五三記念

女の子も男の子も
スマイリーのスタイリングでおしゃれに変身だ！
七五三記念写真を撮るならスマイリーでね♪



七五三記念撮影プラン

スタジオ撮影 + スタイリング + 撮影用衣装レンタル + ご家族撮影

通常撮影料 税抜 4,000 円のところ

9月・10月
平日撮影料 **1,000円** 税抜
※プリント代別途 (税込 1,100 円)

※土日祝日は撮影料税込 2,200 円

七五三撮影特典

特製ポスター プレゼント!

(A3 サイズ /
ご主役お一人につき1枚)
※お写真は
ご購入カットから選択



2022 年最新

七五三カタログ
(vol2 ver)
ご希望の方は
こちらから!



～お子さんの記念撮影をお考えの方へ～

はじめてのスマイリー

どこのフォトスタジオで
記念撮影をしたらいいか迷っている方、
この機会にぜひ!
スマイリーでだからものを残しませんか?

通常撮影料 税抜 4,000 円のところ

平日も
土日祝日も **500円** 税抜
(税込 550 円)
※プリント代別途

予約受付期間/
好評につき
9月末まで

特典

スマイリーオリジナル
「フォトマグネット」
プレゼント!

※撮影したお写真の中から、
カメラマンおすすめ1枚をお選びします。



フォトスタジオスマイリー by イワタフォト

スマイリー
公式 SNS



スマイリー公式 LINE@
@iwataphoto_smiley



スマイリーInstagram
@smiley_iwata

フォトスタジオ
スマイリー 山王店

018-896-1322

〒010-0952
秋田県秋田市山王新町 1-19
■毎週水曜定休
■営業時間 10時～18時 📞 6台



フォトスタジオ
スマイリー 御所野店

018-892-7752

〒010-1412
秋田県秋田市御所野下堤 2-1-13
■毎週水曜定休
■営業時間 10時～18時 📞 8台



ご予約&お問い合わせは
こちらのQRコードから♪
www.iwataphoto.tv



シーズンにより定休日
異なりますので詳しくは
ホームページをご覧ください

※価格・仕様は予告なく変更になる場合がございます。 ※掲載画像はイメージです。店舗により取り扱い衣装が異なります。 ※ママ着物・パパ着物・ギャウダイ衣装のサイズには限りがございます。