

秋田県初登場

期間 4/28(木) → 5/8(日)
10:00~19:00

小説のようなボックスから
ティラミスサンド登場!



雑誌<Hanako>の人気特集から生まれた
可愛すぎるスイーツ店「喫茶店に恋して。」

喫茶店に
恋して。

パリとろひとくちブリュレ!
バニラ香るプディング風クリームをキャラメリゼ。中からカラメルソースがとろり。



マイキャプテンチーズTOKYO

2019年誕生と同時に行列人気の西海岸テイストの
チーズスイーツ専門店。オープン100日で70万個
以上販売の『チーズチョコレートバーガー』をはじめ、
チーズ好きにはたまらない美味しさと話題の
「マイキャプテンチーズTOKYO」。



秋田駅初登場

期間 5/27(金) → 6/6(日)
10:00~19:00

ねんりん家

東京を代表する味として知られるバームクーヘン専門店ねんりん家。
誕生と同時にたちまち行列店となり、ここにしか無いオリジナル・バームクーヘンをもとめ、
全国から訪れる人が後をたない店です。



マウントバーム

バター風味たっぷりの生地を長時間焼き上げ、皮は
カリッと香ばしく中はしっとり。



ストレートバーム

まるでバームクーヘンのカステラ。たまごたっぷり、
ふっくらジューシーな美味しさです。



レモン香るマウントバーム

夏限定、地中海レモン100%の爽やかな香りと旨みを
丁寧に焼き上げています。

5/21(土)

昨年大好評だった
マルシェを今年も開催!!



Marché
a.woman
マルシェ
in秋田駅ビルトピコ

5/21(土)・22(日)
10:00~16:00
トピコ1階 特設会場

数量限定のためなくなり次第終了となりますので予めご了承ください。

ミニマルシェお問い合わせ先 a.woman編集室 TEL.018-893-5650 E-mail info@awoman.jp https://www.awoman.jp

5/22(日)

2日間で美味しいお店が
11店大集合!



新型コロナウイルス
感染拡大防止対策を
実施しております。



Tópico ALS
秋田市中通七丁目1番2号
TEL.(018)834-1911
www.caoca.net

★読者プレゼントがあります(P13へ)

秋田の女性達へア.ウーマンノート

a.woman note

秋田の身近で楽しい役立つ情報をまとめたノートです。

VOL.4
2022.04
APRIL
TAKE FREE



やさしいお菓子
&
懐かしパン



こだわりの味を楽しもう

おすすめレストラン

ちょっと足をのばして

小さな旅に出かけよう!

雑貨を楽しもう



毎週
発信中!

秋田の女性のWEBサイト「a.woman」
<https://awoman.jp/>



Follow me /



後援 / 秋田市 生活総務課 女性活躍推進担当

日産の軽 ROOX ルークス 先進技術で、家族はもっと楽しめる

日産の軽 DAYZ デイズ 行けるって、楽しい!

子どものお迎え、買い出し、家族のお出かけ。子育て世代にとって車は大事な毎日のパートナー!

女性目線でセレクト! 日産プリンス 春のオススメ車

上質をまとったコンパクトカー AURA オーラ e-POWER

家族に選ばれ続けるミニバン SERENA セレナ e-POWER

「軽」×「電気自動車」2022年度 初頭に発売!

運転がしやすい 軽自動車サイズ

ここがおすすめ! 電気自動車の嬉しいポイント

- 経済的**
 - ガソリン不要! スマホ感覚で自宅充電
 - 消耗品交換が少なくお財布にやさしい
- 運転が楽しい**
 - 軽とは思えない、力強く滑らかな加速が気持ちいい
 - エンジン音がないので音楽や会話を楽しめる
- 地球にやさしい**
 - 走行中のCO2の排出がゼロ

※本画像は、電気自動車(EV)のコンセプトカー「ニッサンIMK」であり、量販車とは異なります。

e-でんき for 日産

日産プリンス秋田 e-でんき for 日産 3つのポイント

- point 1 手続きがカンタン! 面倒な手続き不要。店舗に検針票を持って行くだけ。
- point 2 電気の使い勝手は今まで通り! 新電力は不安ですか? 今まで通り東北電力の送電網を使用するので安心です。
- point 3 ディーラーならではのお得なプラン! 電気料金単価がお得! メンテナンスとセットでさらにお得!

電気だけのお得な料金プラン

日産プリンス秋田 e-でんきは電気のお申込みだけでもお得! さらに弊社で愛車の定期メンテナンスや、電気自動車(EV)をご購入の方はさらにお得!

基本プラン 東北電力に比べて 従量料金が一律 1%引き!	セットプラン 東北電力に比べて 従量料金が一律 4%引き!	EVプラン 夜間の電気料金が お得なプラン をご用意しました!
--	---	--

NISSAN 日産プリンス秋田

※掲載情報の詳細につきましては、お近くの各店・カーライフアドバイザーまでお問合せ願います。

本 社 〒010-0914 秋田市保戸野千代田6番2号 ☎018-824-1130
日産プリンスお客様相談室 ☎0120-342310 メールアドレス: info@prince-akita.co.jp

鹿角支店 ☎0186-35-2302	秋田支店 ☎018-824-1131	湯沢支店 ☎0183-72-0145
大館支店 ☎0186-49-0234	秋田東支店 ☎018-836-1717	大館中古車センター ☎0186-49-2320
鷹巣支店 ☎0186-63-1770	秋田南支店 ☎018-839-6611	湯分中古車センター ☎018-873-5311
能代支店 ☎0185-52-5383	大曲支店 ☎0187-63-4422	本荘中古車センター ☎0184-22-8552
湯分支店 ☎018-873-2351	角館支店 ☎0187-44-2322	横手中古車センター ☎0182-32-1903
本荘支店 ☎0184-22-8552	横手支店 ☎0182-32-1901	

※掲載情報につきましては、日産プリンス秋田販売株式会社各支店のカーライフアドバイザーにお問い合わせください。

https://np-akita.nissan-dealer.jp

AKITA SDGs 日産プリンス秋田は秋田県SDGsパートナーです

ショールームのオープン時間 午前9:30～午後6:00

CONTENTS

- P2 【特集】CLOSE UP! WOMAN M lab. 高橋 美月さん
- P4 やさしいお菓子・懐かしパン
- P6 こだわりの味を楽しもう! おすすめレストラン
- P8 ちょっと足をのばして小さな旅に出かけよう!
- P10 雑貨を楽しもう
- P11 woman's information
- P12 a.womanマルシェin文化創造館
- P13 読者プレゼント

STAFF

Director/Designer 北林 由貴子 (KITA DESIGN)	Writer 松橋 真美 平元 美沙緒 福田 直子 熊谷 清香 竹田 牧子 (Maki design) 島田 真紀子 (mamaplan) 高橋 藤子 畠山 彩
Designer 浮須 愛以 (KITA DESIGN)	
Sales planner 荒谷 はるか (HOMARE)	
Sales planner/Writer 鎌田 美奈子	

発行/a.woman編集室 【株式会社 KITA DESIGN】 〒010-0914 秋田市保戸野千代田町16-20 fellows BL 2F
TEL.018-893-5650 FAX.018-838-0030 E-mail info@awoman.jp

a.woman noteは、WEBサイトの人気記事から作っています。



秋田の女性達へ「ア・ウーマン」

https://awoman.jp/

秋田で活躍する女性、お仕事、子育て、スイーツ、CAFE、雑貨屋、美容、おでかけ情報…。役立つ情報がたっぷりのWEBサイト! 毎週発行中♪



Follow me @「a.woman」ア・ウーマン
@a.woman.akita
@awoman91220247

KOMEII Cleansing Balm クレンジングバーム

美人の故郷・秋田の酒蔵発、「発酵」の技術を活用して生まれた「肌トーンアップ」のためのクレンジングバーム。

5つのケア

- 毛穴 くすみ
- メイク汚れ 古い角質 お肌のザラつき
- W洗顔不要 マツエクOK

こだわりの美肌成分

- 毛穴・くすみケア 油溶性ビタミンC誘導体*1:抗酸化作用 グルコシルヘスペリジン
- 美肌ケア ヨーロッパキイチゴ種子油 加水分解コメヌカエキス ジュンサイ葉エキス
- しっとり保湿ケア 秋田で丹誠込めて造られた、高清水の純米酒*2 シクロヘキサン-1,4-ジカルボン酸ビスエトキシジグリコール

*1 テトラヘキシルデカン酸アスコルビル *2 コメ発酵液

注文方法

お電話からのご注文はコチラ

018-864-7331

WEBからのご注文はコチラ

高清水化粧品株式会社 〒010-0934 秋田市川元むつみ町4番12号 TEL.018-864-7331

Instagramはコチラ



“心からおいしいこと”への妥協ゼロ。
フランス焼菓子で挑戦を続けるパティシエール

M lab. オーナーパティシエ 高橋 美月さん
湯沢市川連にあるフランス焼菓子の専門工房「M lab.(エムラボ)」。今や入手困難なほど人気のお菓子を手がけるのが、パティシエの高橋美月さんです。大人の女性もつい独り占めしたくなっちゃう魅惑のお菓子の数々。そこに込められた高橋さんの想いを伺いました。

どうしてパティシエを目指すようになったのですか？

高橋 小学生の頃から毎日のようにお菓子を作っていたので、自分はパティシエになるもの、と思っていたんです。熱しやすく冷めやすい性格だけど、お菓子だけはずっと興味が続いていて。最初はクッキーとかホットケーキから始まり、レシピを変えては作って違いを調べる、を繰り返していました。

高校卒業後はパティシエの専門学校に進もうとしたのですが、両親に反対され

て。一旦大学に進学したのですが、やっぱりとにかくお菓子づくりの経験を積み重ねたくて、両親を説得して半年で大学を辞め、アルバイトで学費を貯めて、翌年の春に専門学校に入りました。

学校で学ぶお菓子づくりはいかがでしたか？

高橋 とにかく実習をしたかったので、1年制で実習メインの学校を選びました。作る過程と結果が腑に落ちて、理解が深まっていきました。卒業後は都内のケーキ屋さ

んへ就職しました。

晴れてパティシエに！とはいえ、現場はなかなかハードだったとか…。

高橋 そうですね。パティシエは、粉などの重いものを運んだり、生地を混ぜ続けたりする作業がメインの世界です。同期の中でも体力のある男性が先に重要な作業を任されていったりする。男性と同じようにやりたいのにできない自分が歯がゆくて悔しいし、そういう業界の環境に対してもストレスを感じてしまったんです。

その頃、目をかけていただいたシェフから次のお店を紹介するという話をいただいて。でもそこではいわゆる雑用からのスタート。やりたいのは作る技術を学ぶことだけど、もしかしたら販売に回されるかもしれない。そんな中で尊敬するシェフの名前を背負って次のお店へと進む自信も勇気も持てなくて。

女性パティシエがキャリアを積むことには、想像以上の厳しさ、難しさがあるんですね。

高橋 当時はいっぱいいっぱいでした。それで次のステップは自分で見つけようとお店を辞めました。1年くらいブラブラしていたのですが、青森の知り合いから声をかけてもらって、お菓子の商品開発を手伝ったりしているうちに、誰にも邪魔されずに、とにかく私の好きなものを作りたいという気持ちがだんだん強くなって。自分の城を作ると腹を決めて両親に相談したら、実家の空いている場所を貸してくれて、「そこまで言うんだったら、もう好きにしまさい」と応援してくれました。そして2020



高橋さんの猫愛が詰まった猫型サブレの「ニャブレ」 “大人が明日も頑張るためのおやつ”がキャッチコピー つやつやで美しい「フロランタン」 父とのコラボ商品。七夕をイメージして作られた漆器プレートと焼菓子のセット

年4月に工房が完成し、6月から「M lab.」として焼菓子の販売を始めました。

なぜ、「フランス焼菓子」だったのでしょうか？

高橋 ずっとケーキ作りに携わっていたので、洋菓子を食べるとどうしても製法とか、難しいことを考えちゃって、素直に美味しいと感じることが難しくなっていました。そんな中で焼菓子を作ることになったのは、純粋に心から美味しいと思える焼菓子と出会えたから。友人が贈ってくれた神奈川県にあるお店の焼菓子が、自分がそれまで思っていた焼菓子とは全くの別物で。こんな焼菓子も、自分に落とし込んで作り出したい、と思ったんです。



とはいえ、焼菓子づくりの経験はないので、独学です。



【高橋 美月さんプロフィール】
湯沢市川連町生まれ。大学を退学し、パティシエになるべく専門学校へ入学。都内の洋菓子店で経験を積んだ後、2020年フランス焼菓子工房「M lab.」をオープン。オーナーパティシエとして日々お菓子作りに向き合う。

作ってみて、どうしたらもっと食べたいかな、と調整を重ねて、自分が2個、3個と食べる手が止まらなくなったら商品化を決めています。

洋菓子とはまた別の角度から挑戦をされているんですね。

高橋 そうですね。小さい頃から食べることよりも、どうしたら美味しく作れるかに興味があるんだと思います。マドレーヌは口どけが良くて、キメの細かいスポンジのような仕上がりに、とかぼんやりと目指すゴールが無意識にあって、そこに向かって調整を重ねています。

どの商品にも思い入れがありますが、そんな商品が売り場に出て、たくさんのお客さんに届いていっているのを感じるが一番ワクワクします。おいしさを共有できた、共感していただけたのがうれしいですね。

【M lab.】
工房：湯沢市川連町字大田面28-6(有)新平堂2階
※取扱店への卸売とWEBショップでの販売中心。
現在は、工房での販売は行なっていません
<WEBショップ>
<https://mlab-yakigashi.stores.jp/>
@mlab.yakigashi ★読者プレゼントがあります(P13へ)



5/15 マンションの出口

[PR]

学童クラブ
スマイルキャンプ

生徒募集集中

お子さまの「やってみたい!」
気持ちに応え、
「生きる力」を育みます。

フレキシブルな
時間対応!!
延長・宿泊も可能です。

プログラミング教材や
e-スポーツ完備!
だれでも触れて学ぶことができます。

保護者 アプリの導入 お子さまの入退時に保護者さまのアプリへ連絡が届きます。

休校や学年・学級閉鎖でもご利用いただけます

●開館時間 平日.....12:00~20:00
土曜日.....8:00~20:00
長期休み・振替休日...8:00~20:00
※18:00以降は、延長料金がかかります。

●対象学区 牛島小学校、大住小学校、薬山小学校、中通小学校、上北手小学校 (他応相談)

お問い合わせ・お申し込みはお気軽にどうぞ

秋田市牛島東4丁目7-24
TEL. 018-800-3832
E-mail smile.camp@needs-now.net FAX.018-825-7106

Instagramも見てね!

[PR]

学研教室

先生募集

オープン
支援制度
あり
10万円相当

教員免許・資格・年齢・経験の有無は問いません!
学研教室の理念や指導方針を理解していただける方
一緒にはたらきませんか?!

学研教室の先生のお仕事

募集要項	仕事内容
時間	幼児・小学生(中学生)を対象とした、算数(数学)・国語・英語の学習指導
場所	週2日以上、午後の3~4時間程度
年齢・資格	ご自宅のリビングや空き部屋、またはご実家やご親戚宅の空き部屋、集会所などの貸会場
収入	不問(未経験者でも研修・マニュアルが整備されているのでご安心ください) 会員数、教科数により異なりますが、月5~20万円以上が可能です。 ※ご実子の月謝優待制度もあります。

指導未経験でも大丈夫! しっかりとした教材と研修でフォローします。

「自宅でできる仕事を探している」
「ご自宅の空き部屋を有効活用」
「フルタイムは無理だけど仕事はしたい」
「先生になるのが夢だった」
「子育てと両立したい」

読む力・考える力——伸びる学力

学研教室

幼児/算数・数学・国語/英語

●お問い合わせ・お申し込みは、ホームページまたはフリーダイヤルにて

0120-889-100

9:00~17:00(祝・休日を除く/月~金)

(株)学研エデュケーション秋田事務局 〒010-0951 秋田市山王3丁目1-48 山王善商ビル1F

WEBでの検索はこちら

スマートフォンはこちら

学研教室 先生 検索

3時のおやつに

やさしいお菓子

秋田市 さとう菓子店



▲スコーン

▲レモンケーキ

日常の中に溶け込む優しいお菓子たち

秋田市南通にある、小さなお菓子屋さん。日々の暮らしの中にずっと溶け込むかのような、「いつものお菓子、いつかのお菓子」がコンセプト。年間を通して販売しているスコーンとレモンケーキ、焼菓子のほか季節ごとに旬のフルーツなどを取り入れたお菓子が人気です。1個からでも気兼ねなくどうぞ！



【さとう菓子店】
秋田市南通亀の町10-37
TEL/018-802-0420
営業日/火・水・土・日曜
営業時間/11:00~17:00
駐車場/2台



@satou_kashiten

★読者プレゼントがあります(P13へ)

▲秋田県産りんごを使ったケーキ

植物性食材100%&シュガーフリー！
みんなでいっしょに楽しめるお菓子

イベントで大人気！植物性食材100%&シュガーフリーのお菓子を手がける工房。こだわりのセレクトで選ばれた素材を活かし、バターや卵、生クリームなどの動物性の食材と、砂糖を一切使わずにつくるお菓子の数々は、こころもからだも喜ぶおいしさ。お砂糖が苦手な方も、ヴィーガンの方も。誰もが楽しめるおやつタイムをどうぞ。



【つむぐ】
工房住所/南秋田郡五城目町大川谷地中宇堰添35
Mail/e.269studio@gmail.com

@269_studio

5/15 マルシェ出店



▲夏にはゼリーなどの水菓子も。ゼラチンではなく植物性の寒天を使

五城目町 つむぐ



▲夏野菜のキッシュ。卵でなく豆腐を使用

卸販売とイベント出店が中心。月に一度販売会を開催中

★読者プレゼントがあります(P13へ)

小腹が空いたら

懐かしパン

秋田市 蒸しぱん時

天然酵母をじっくり発酵させた生地はまた食べたくなる味！



▲ビーフカレー183円

▲人気のきんぴらマヨネーズ194円

▲チョコバナナ194円

クリームなどが入った甘いものから、軽い食事にもなるお惣菜系などバリエーション豊かな蒸しパンの数々！週末には行列の絶えない人気店。天然酵母を使い、長時間発酵させた生地はしっかりとって食べ応えがあります。期間限定商品などが常時入れ替わるので、ぜひ店頭をチェックしてみてくださいね。



【蒸しぱん時】
秋田市土崎港西3-6-11
TEL/018-811-3796
営業時間/10:00~(なくなり次第終了)
定休日/不定休 駐車場/4台



@mushipanoki

@天然酵母の蒸しパン店 蒸しぱん時

★読者プレゼントがあります(P13へ)

ふわふわ、もちもちのコッペパンは
食事にもおやつにもぴったり！

秋田市 ハチトニ製パン



▲昔懐かしいナポリタンレギュラーサイズ330円

白くてふわふわのパンにたっぷりのフィリングを挟んだコッペパンは、いかが？店頭にはさまざまな種類の「おやつこっぺ」と「お惣菜こっぺ」が並びます。あんや自家製ホイップクリームなどのトッピング(有料)を追加して、お好みに合ったオリジナルのパンをつくってもらうこともできます！



▲ハチトニあんホイップレギュラーサイズ230円



【ハチトニ製パン】
秋田市中通7丁目1-2-3
秋田ノーザンゲートスクエア1F
TEL/018-874-8262
営業時間/平日10:30~18:00
土曜8:00~18:00 日祝8:00~16:00
(なくなり次第終了)
定休日/木曜 駐車場/3台

@82bakery @AKITA_HACHITONI

5/22 マルシェ出店



大仙市 ブーランジェリー ルロン

毎日たくさん焼き上げます！
夫婦で営むまちのパン屋さん



▲甘辛焼きカレーパン180円

▲極生食パン一斤830円

▲ナッツやチーズなど種類が豊富

アンティークな雰囲気の内には、選ぶのに迷うほど豊富なパンが並びます。毎日食べたいシンプルパンから、地産地消にこだわった惣菜パン、ナッツやフルーツたっぷりのハード系もおすすすめ。人気NO.1の「甘辛焼きカレーパン」は月間6,000個売り上げた大ヒット商品です！新しいパンが続々登場するのでぜひお楽しみください。



【ブーランジェリー ルロン】
大仙市鎌見内字野中33-2
TEL/0187-42-8028
営業時間/水~金10:00~16:00 土日祝10:00~17:00
定休日/月・火・不定休あり(SNSをご確認ください) 駐車場/あり
https://www.boulangerie-le-rond.com/

@boulangerie_le_rond @Boulangerie Le rond

※価格は全て税込みです

[PR]

基礎から上級レベルまで学べる！

秋田ノーザンハビネッツスポーツアカデミー 新規スクール生募集中！

無料体験 全スクールで実施！
※体験予約は必ず事前にお申し込みください！
お電話にお問い合せください！

バスケットボール
秋田校・能代校・由利本荘校・横手校
クラス・月謝

- 低学年クラス 5,000円
- 高学年クラス 5,500円
- 中学生クラス 7,000円

チアダンススクール
秋田校・由利本荘校
クラス

- 5・6才クラス ●チアコース
- 小学1・2年生クラス
- 小学3~6年生クラス

月謝
●6,000円(チアコースのみ8,000円)

ラートスクール
みんなの体育館やばせ
対象

- 身長130cm以上
- ※子ども~大人まで年齢不問

月謝
●5,500円

ジュニアスポーツ教室
みんなの体育館やばせ
クラス

- 幼児クラス
- 小学1・2年生クラス
- 小学3~6年生クラス

月謝
●全クラス 6,600円

コーチ 吉元 悠
2011-12シーズン秋田ノーザンハビネッツでプレー。日本バスケットボール協会公認B級コーチ。秋田ノーザンハビネッツU15男子ヘッドコーチ。初心者に役立つ基礎スキルから、試合に勝つための基礎スキルを真剣にコーチングしている。

コーチ 内村 祥也
2014-16シーズン秋田ノーザンハビネッツでプレー。日本バスケットボール協会公認B級コーチ。秋田ノーザンハビネッツU15女子ヘッドコーチ。個人のスキルアップを中心に、高いレベルでの基本技術の習得や運動能力開発を目指している。

ディレクター 阿部美音子
関Exciting One代表。全国各地でチアダンスを指導。ダンス技術はもとより、ダンスを通じた子どもたちの人間性に尽力している。2010年~秋田ノーザンハビネッツチアダンスチームのダンスディレクターを務める。

コーチ 高橋 靖彦
ラート競技現役世界チャンピオン。筑波大学大学院体操コーチング学修了。子ども向けの体操、大人向けの健康体操、大学での体づくり運動の授業、ラート日本代表選手の輩出など、指導者としても活動している。

秋田ノーザンハビネッツスポーツアカデミー (土日祝休業/9:30~18:00) | Tel 018-835-5582

[PR]

舞茸とほうれん草のクリームパスタ

●材料(2人分)

- パスタ 200g
- 舞茸 100g
- ハーフベーコン 4~8枚
- ほうれん草 1/2束
- 味どらくの里 大さじ3
- 生クリーム 200g
- 粗挽きコショウ(お好みで) ... 少々

●作り方 ①お湯に塩少々入れ、パスタを茹でます。②舞茸、ほうれん草、ベーコンは食べやすい大きさにします。③フライパンに油を引いて、舞茸とベーコンを炒めます。④ほうれん草を入れ、しんなりしたら味どらくの里を入れ混ぜます。⑤生クリームを入れ味をなじませ、温めます。⑥最後にパスタを絡ませて出来上がりです。

東北醤油株式会社 大仙市 神宮寺 TEL0187-72-2020(代) 口福レシピ 検索

★読者プレゼントがあります(P13へ)

こだわりの味を楽しもう！
Restaurant
おすすめ レストラン



高梨商店

絶品のチキンが最高！古民家レストラン&キッチンカー
看板メニューの「ローストチキン」は迫力満点で肉汁溢れるジューシーな味わい。普段のお食事やお祝いのテーブルを華やかにしてくれます。食材にこだわった料理と朝市やマルシェの開催で、オープン2年目にして地域の人気店になりました。ランチはカレーやガバオライス、ルーロー飯など週ごとに変わるのでSNSをチェック！キッチンカーでは沖縄そばやチキンのオーバーライスを提供。県内各地で出店しているのでぜひお立ち寄りください。



▲ローストチキン屋のオーバーライス



【高梨商店】秋田県大仙市高梨字米打橋11 TEL /0187-73-7871
営業時間/ランチ水～土11:00～14:30
テイクアウト11:00～18:00
(店舗営業日はキッチンカー出店により変更があります。お電話かSNSでご確認ください)
駐車場/あり
https://www.takanashistore.com/ @takanashistore11 @takanashistore



創作イタリアン「Tre Sorelle」

出張料理で話題のシェフのお店！

大館市のイタリアンレストラン「Tre Sorelle(トレ・ソレレ)」はオシャレで美味しい創作イタリアンのお店。オーナーシェフの塩原俊介さんは、東京・青山のイタリアンレストランで料理長を務めた経歴を持ちます。トレ・ソレレの魅力は、シェフが客先に出張して料理を提供する「出張シェフ」。こんな素敵な料理を自宅で味わえるなんて！と感動が止まりません。大切な日、特別な日に、いつもと少し違う料理を楽しんでみませんか？



【Tre Sorelle】※4月下旬移転してリニューアルオープン。詳しくはHP参照
大館市御成町1-2-3 TEL/080-3394-4555
営業時間/ランチ 11:30-14:30(L.O.14:00)
ディナー(予約制) 18:00-22:30(L.O.21:30)
※出張は、東北を中心に対応していますが、ご相談に応じます
https://tresorelle.jp @tresorelle.shunsukeshiobara @tresorelle.shunsukeshiobara

JA共済 presents
KIDS おしごとランド

2022 5.22日 完全事前予約制

じかん 10:00～17:00
ばしょ 道の駅あきた港ポートタワーセリオン
(秋田市土崎港西1丁目9-1)
たいしょう 3歳～小学生



子どもたちの職業体験イベント「KIDSおしごとランド」。第2回目となる今年には体験ブースを大幅に増やして開催します。楽しみながら仕事を学び、体験することで、将来の「仕事へのワクワク」を育むスペシャルイベントです。

保護者の皆さまへ
感染防止対策を徹底して開催します。
・全ての体験を事前予約制に。
・1回あたりの参加人数を少なく設定しているため密を避けられます。
安心の取り組み
マスクの着用 換気 検温実施 会場の消毒 手洗いの徹底

おしごと体験ブース一覧

<p>お花屋さん 可愛いフラワーアレンジメント作り 先生 花工房Field Canvasさん</p>	<p>メイクアップアーティスト ママをメイクできれいにしよう！ 先生 VIVANT MAKEUP WOSKSさん</p>	<p>ネイリスト キラキラのネイルアートに挑戦 先生 Nailconcergeさん</p>	<p>マジシャン みんなが驚くマジックを覚えよう 先生 手品家さん</p>
<p>理科の先生 色が変わる不思議な実験や楽しい理科工作 先生 増田ネイチャークラブ(MNC)さん</p>	<p>お医者さん/看護師さん 医療器具を使ってママを診察してみよう 先生 やすおか小児科医院さん</p>	<p>歯医者さん/歯科衛生士さん 麻酔や抜歯体験をしてみよう 先生 クローバー デンタルさん</p>	<p>お天気キャスター アナウンサーの練習＆天気図を読もう 先生 秋田朝日放送さん</p>
<p>パン屋さん もちもちのコッペパンにデコレーション 先生 ハチ二製パンさん</p>	<p>獣医師さん 獣医さんのいろんなお仕事体験しよう 先生 あきたこまつ動物病院さん</p>	<p>サッカー選手 初心者大歓迎！！ ブラウゴンとサッカーしよう！！ 先生 ブラウブリッツ秋田さん</p>	<p>ラグビー選手 ラグビー体験/女の子も大募集 先生 秋田ノーザンブリッツさん</p>

詳しくはこちらから
ホームページ
お申込み先
https://www.homare.life/kids

※完全事前予約制。入場無料。ブースによって材料費がかかります。
※新型コロナウイルス感染症の状況により、ブースの変更やイベントが中止になる場合もございます。最新情報はホームページでご確認ください。
※掲載画像はイメージです。

子どもたちの希望に満ちた成長を応援しています！

JA共済秋田は、人々が安心して暮らせる地域づくりの第一歩は、次世代を担う子どもたちの育成だと考えています。子どもたちが、働くこと、仕事することに希望を持って成長していただくことで、秋田の未来も明るいものとなるよう願っています。

JA共済の地域貢献活動
ちいきのぎずな 検索



1歳から習える！大人のバク転も！
実力派指導者が教えてくれる人気の体操教室

縄跳び マット運動 跳び箱 鉄棒 柔軟 男子新体操

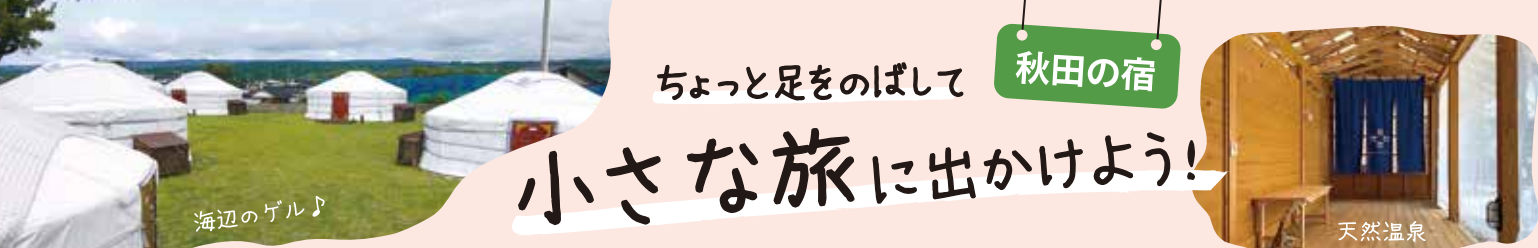
秋田市添川地区で活動するジャンクションスポーツクラブは、男子新体操全日本優勝の経歴を持つ経験者が指導している、秋田県で唯一「男子新体操」が習える体操教室です。

1歳からでも安心！！

バク転ができる大人は格好いい！「大人のバク転」、絶賛募集中！！

ジャンクションスポーツ (お問い合わせ先) TEL.090-7667-8193 MAIL.msp0721@yahoo.co.jp 担当:大友

コース内容
① 運動能力UPコース「1歳～中学生の男女」
② 競技コース「年長～大学生の男女」
③ 大人コース「高校生～大人の男女」
※月額レッスン1回2,000円～
※体験者は同じ月であれば何度レッスンしても無料です。



ちょっと足をのばして **秋田の宿**

小さな旅に出かけよう!

にかほ市 移動式住居のゲルに泊まって異文化体験を。



手軽にアウトドア体験ができるグランピング施設。象潟海水浴場キャンプ場に隣接しており、鳥海山と日本海の両方を眺める絶好のロケーション。ゲルの内部はベッドや空調完備で、快適に異文化体験ができるようになっています。敷地内にはトイレやシャワーを備え、食事ができるゲストハウスがあり、小さな子ども連れのご家族にも安心です。シーカヤックの貸し出しなどもあります。

【象潟モンゴルヴィレッジ バイガル】
にかほ市象潟町冠石下63-3 TEL/0184-74-3308
チェックイン/15:00~18:00 チェックアウト/10:00
宿泊料金/焼肉プラン 4名1室利用時 お一人様9,000円~
(焼肉+海鮮プラン、火鍋プランもあります。お子さま料金はお問い合わせください)
http://kisakata-baigal.com @baigalkisakata
★読者プレゼントがあります(P13~)

鹿角市 温泉付きゲストハウスで心も体もポカポカ♪



心も体も解放されるくつろぎの宿。源泉掛け流しの天然温泉で温まったあとは、材料にこだわった自然派の料理を味わえるDinning KUROMANTAへ。植物性の料理やオーガニックドリンクに体が癒されます。宿泊の部屋は和室・洋室から選ぶことができ、洗面所のアメニティも体と環境に優しいオーガニックなものを厳選。2泊3日でファスティングを行うリトリートプランも要チェック!

【yuzaka ~natural&sustainable inn~】
鹿角市十和田大湯字下/湯19 TEL/0186-22-4825
チェックイン/16:00 チェックアウト/10:00
Dinning KUROMANTA 営業時間/18:30-22:00(L.O.21:30)
宿泊料金/1泊5,000円~(部屋タイプ、人数によって変わります)
★SDGsカフェなど定期的にイベントを開催しています
https://www.yuzaka.info/ @yuzakakakaku
※価格は全て税込価格です

5/15 読者プレゼント

記念写真なら、完全予約制で一組一組の記念を大切に作るフォトスタジオスマイリーにおまかせ!

七五三記念撮影 早撮りスタート!

七五三記念撮影プラン

スタジオ撮影 + スタyling + 撮影用衣装レンタル + ご家族撮影
通常撮影料 税抜 4,000 円のところ
7月末まで平日撮影 **1,000円** 税抜

※プリント代別途(税込1,100円) ★土日祝日税込2,200円

七五三撮影特典
特製ポスタープレゼント!
(A3サイズ/ご主役お一人につき1枚)
※お写真はご購入カットから選択

ドレスやタキシードなど洋装チェンジ **1着無料!**

家族・きょうだい撮影 **追加無料!**
& 衣装レンタルもOK!
※衣装レンタル料金別途

PhotoStyle **和想浪漫**
家族おそろいの和装で一生に一度のご記念を残しませんか?

パパ・ママセットプラン
(着物レンタル+お着付け+スタイリング)
パパ&ママセットで **税抜 12,000円**
(税込13,200円)

キョウダイレンタルプラン
(着物レンタル+お着付け+スタイリング)
8歳以上 **税抜 900円**
(税込990円)
7歳以下は1着無料!

ゴールデンウィーク 衣装予約会開催決定
詳しくはホームページへ



[PR]

AXA アクサ生命

保険は、いざという時の支えです。誰かの人生に寄り添うお仕事。アクサ生命で働いてみませんか?

アクサ生命の仕事ってどんなこと?
アクサアドバイザーは主に、企業向けと個人向けに生命保険をお勧めする仕事です。入社後1カ月間は研修制度もあります。各地の商工会議所、商工会マーケットで長年培った福利厚生制度のノウハウがあり、担当顧客が割り当てられるので、営業未経験者でも問題ありません!

さまざまな福利厚生制度で支えます!
中学校就学前のお子さんやお孫さんの養育または養育補助をする場合、希望により就業時間を6時間の短時間勤務に変えることができます。また、看護休暇、妊婦の時差出勤制度、産前産後休暇、育児休業制度、有給休暇(20日取得)、育児手当などがあります。

募集内容 **U・Iターン歓迎 正社員(試用期間なし)**
商工会議所 商工会共済・福祉制度推進スタッフ

月額15・18・21・24万円+諸手当 ※経験・能力を考慮のうえ優遇

- 仕事内容 主に商工会議所、商工会共済・福祉制度を通じた保険加入、脱退などの営業推進業務
- 資格 年齢・経験不問/65歳定年制
- 勤務地 秋田営業所/秋田市大町3丁目5-1 秋田大町ビル6F
※本荘分室、大館営業所、能代分室、横手営業所、大曲分室、湯沢分室での募集もしています。
- 勤務時間 通常勤務9:15~17:00(原則残業なし)
育児短時間勤務9:15~16:15
※中学校就学前のお子さんを養育される場合の申し出者が対象
※いずれも休憩1h
- 休日 週休2日制(土日)
※祝日・夏季・年末年始
※有給休暇…初年度2年目以降とも20日
- 待遇 社会保険(厚生・健康・雇用・労災)完備
★通勤交通費支給 ★介護休業制度 ★賞与年2回
★弔慰金制度・退職金制度
★育児支援制度/育児短時間勤務、看護休暇、妊婦の時差出勤、産前産後休暇、育児休業制度利用可能
★健康組合保養所有(トマム)
★フィナンシャルプランナー資格手当支給あり
- 応募 お電話、またはWEBにてご応募ください。

「アクサアドバイザーは、あなたと家族とあなたのまちを大切にしたい仕事です!子育て世代の方でも働きやすい職場です!ご応募、お待ちしております!」

子育て中のお父さん、お母さんも活躍中!
アクサ生命 秋田営業所

生命保険業 **アクサ生命保険株式会社 秋田営業所** 〒010-0921 秋田県秋田市大町3-5-1 秋田大町ビル6F
秋田営業所 TEL.018-862-1670 担当/喜代演(きよはま)

卒園入学記念撮影プラン

スタジオ撮影 + スタyling + 撮影用衣装レンタル + ご家族撮影
通常撮影料 税抜 4,000 円のところ
5月末まで平日も土日祝日も **2,000円** 税抜
※プリント代別途(税込2,200円)

入学撮影特典
オリジナルA3カレンダープレゼント!
(ご主役お一人につき1枚)
※お写真はご購入カットから選択

お好みに合わせて選べる撮影プラン色々!!
例えば...スーツも卒業袴も!!両方着られる「プランB」など!!
詳しくはホームページでチェック!!

〔十歳の祝い〕
ととせのいわい

スタジオ撮影 + スタyling + 撮影用衣装レンタル
通常撮影料 税抜 4,000 円のところ
※プリント代別途(税込4,400円)

お友達と一緒に♪

Anniversary
スマイリーは今年で **15周年!!**

次回の撮影で使える/スマイリーギフト券プレゼント!
(お子様お一人につき1回まで)

何が当たるかな?ガチャガチャ1回プレゼント!
(お子様お一人につき1回まで)

フォトスタジオ **スマイリー** by イワタフォト

フォトスタジオスマイリー **山王店** 018-896-1322 6台
〒010-0952 秋田県秋田市山王新町1-19
■毎週火曜定休 ■営業時間 10時~18時

フォトスタジオスマイリー **御所野店** 018-892-7752 8台
〒010-1412 秋田県秋田市御所野下堤2-1-13
■毎週水曜定休 ■営業時間 10時~18時

詳しくはスマイリーのホームページをチェック!
iwataphoto.tv

※掲載画像はイメージです。店舗により取り扱い衣装が異なります。 ※価格・仕様は予告なく変更になる場合がございます。 ※パパママ・キョウダイ衣装のサイズには限りがございます。

かわいい! おしゃれ! 雑貨を 楽しもう

中湯川人形
「熊乗り金太郎」▶

東北の手仕事を
感じる郷土玩具に
出会えるよ

▲附馬牛人形
「うさぎ」



▲八橋人形
「いのしし」

弘前市の土人形▶



郷土玩具の魅力に触れてみよう!

とても珍しい、郷土玩具のお店です。木型に和紙を貼って作った張子、型抜き土人形、木地玩具など、昔ながらの伝統的な製法で職人が一つ一つ手作りで東北の郷土玩具が、可愛らしく並べられています。オーナーの武藤さん自ら工房を訪れて、選び抜いた表情豊かな玩具たち。そのワクワクするような空間に、足を運んでみませんか。

【東北の酒と玩具MUTO】

大館市岩瀬字大柳89-9 TEL/0186-54-6306
営業日/金・土・日 営業時間/10:00~16:00
http://sakeganmuto.com @sakeganmuto



★読者プレゼントがあります(P13へ)

店主オススメの生活雑貨を集めた、隠れ家的なお店

日々の暮らしをちょっと便利に楽しくしてくれる、生活雑貨のお店。店主が実際に使ってよかったもの、あったらうれしいものを中心にセレクトしています。年間通して人気なのが種類豊富なカゴ類。メキシコ製のメルカドバッグは丈夫で色数も多いので、複数購入された例もあるそうです。使いやすい陶器、厳選した掃除用品もおすすすめ。



WECK社の
ガラス製品▶



▲メルカドバッグ

▲ブルキナカゴ

目移りしてしまう
彩り豊かな生活雑貨が
たくさん



【原の町ZAKKA店】

秋田市保戸野原の町7-60
TEL/018-823-2035
営業時間/10:00~18:00
定休日/月曜、第3日曜
駐車場/4台

@haranomachi.zakkaten

★読者プレゼントがあります(P13へ)

毎日が楽しく、丁寧になる暮らしの道具が揃う雑貨屋さん

店主が全国から厳選した、生活を彩る暮らしの道具たちがとことん狭しと並ぶ店内。県内作家の器やグラス、ミンカオリジナルのまな板や花火を販売しています。期間限定で人気のおやつやチャイの販売もしているのでSNSをチェック!さらに昨年オープンしたミンカの納屋「アウトハウス」では防災備品やアウトドア用品、普段使いできる道具もご用意しています。



▲冬花火



▲ミンカのまな板

オリジナル商品から
県内作家の作品まで
数多く取り揃えている

星耕硝子▶



【ミンカ】

秋田県大仙市大曲通町2-33
TEL/0187-88-8704
営業時間/10:00~18:00
定休日/木曜日(不定休もありま
すのでSNSでご確認ください)
駐車場/あり

https://minca-akita.com/

@minca.76

@minca_micanmark

★読者プレゼントがあります(P13へ)

woman's information

ノアキャンドルのキャンドル作りで、
『つくる』を楽しむ!



キャンドルの奥深さに魅せられ、自宅で教室を開いているNoah Candle(ノアキャンドル)の森澤さん。ベースになるワックスの種類や溶ける温度、加えるものによって、ツルツルとした質感にしたり、ザラザラとした仕上がりにしたりと自分好みに調節することができるキャンドル。知れば知るほど、奥深さや楽しさにハマりそうです。「おしゃべりを楽しみたい人、本格的に学びたい人など教室に通われる方の想いは様々ですが、楽しんで作ってくださることが一番です」と森澤さん。心を落ち着かせてくれる灯りのある生活を日常の中に取り入れてみませんか?



Noah Candle(ノアキャンドル)

秋田市飯島字薬師田168-1 TEL/080-9555-0947
Mail/noahcandle.akita@gmail.com
https://noahcandle.com/

@noahcandle

@noah_candle

★読者プレゼントがあります(P13へ)

”秋田の酒蔵”から生まれた「高清水化粧品」。
コメ発酵液配合の贅沢スキンケア



秋田の酒蔵「高清水」から生まれたコスメ「酒屋のスキル」、”Komell”は、「高清水」の純米酒を使った豊富なアミノ酸が含まれている「コメ発酵液」と仕込み水がベース。酒蔵だからこそ実現できた贅沢な化粧水、乳液、フェイスマスク、バームという豪華なラインナップです。VIVANT MAKE UP WORKS 佐々木美郷さんによると、「化粧水も乳液もフェイスマスクも程よい“とろみ”があって肌に馴染みやすく浸透しやすく、ハリ感がアップします!今注目のバームは、汚れはしっかり落ちて、潤いは残っているというちょうどいいバランスです」と絶賛です。



高清水化粧品株式会社 秋田市川元むつみ町4番12号
TEL/018-864-7331 FAX/018-864-7373
https://takashimizucosme.com/

@sakayanoskill

@takashimizu_cosme_official

★読者プレゼントがあります(P13へ)



VIVANT MAKE UP WORKS
佐々木美郷さん

[PR]

[PR]

働く女性の 仕事や生活を充実させる企画

募集!!

女性活躍推進 市民企画講座

- こんなセミナーがあったらいいな...
- 〇〇のレッスンを受けてみたいな...
- 楽しく交流できる場があったらいいな...

と思うアイデアはありませんか?

秋田市女性活躍推進担当では、さまざまな分野で誰もが自分らしく活躍できるよう、あなたのアイデアの実現をサポートします。

ご応募いただいた企画のうち、選考で選ばれた企画は、応募者の方と担当で実施します。募集チラシの作成や、SNSでの告知、当日までの運営と一緒にこなしてみませんか?

皆様からのたくさんのご応募をお待ちしております!

応募方法
応募用紙をご記入のうえ、Eメールで7月8日(金)必着でお送りください。応募用紙や詳細については秋田市女性活躍推進担当公式Instagramや秋田市ホームページ、市内施設等に設置しているチラシをご覧ください。

お問合せ
秋田市民生活部生活総務課 女性活躍推進担当
〒010-8560 秋田市山王一丁目1番1号
TEL: 018-888-5650
Email: danjo@city.akita.lg.jp

秋田市生活総務課 公式Instagram 発信中!
@jyokatu_kizuna_diversity

子育て世代の新ヘルスケア

お口から健康に! 「高濃度ビタミンC点滴」

免疫力、抗酸化作用を高める治療薬として開発された「高濃度ビタミンC点滴」が今、歯科で受けられる「新しいエイジングケア」として注目を集めています。お口の中からヘルシーライフを始めませんか?



山岡薫院長

高濃度ビタミンCは医療的、美容的にも多くの効果があるとされていますが、歯科的にも歯茎を形成するコラーゲンを増やすなど高い効果が認められています。歯の健康は、まず歯茎から。40代50代と増えていく歯周病などの予防にも効果的です。

期待される歯科的効果

- 歯茎の引き締め ●歯茎からの出血・炎症・口内炎の予防
- 歯周病予防・改善 ●抜歯やインプラント手術後の回復促進
- 歯周組織の強化

12.5g 16,000円(初回の方) 25g 20,000円(税込)

※初回は体質検査のため、必ず「G6PD検査」という採血検査(8,000円)を行います。

クローバーデンタルで受けるメリット

- 半個室の専用スペースがあるので、リラックスして施術を受けられます。
- 看護師が常勤している医療機関で受けられるという安心感があります。
- 専任の保育士がいる無料託児を完備。お子さんの定期検診中でも施術できます。

こんな方におすすめ!

- 歯周病の方/抜歯やインプラント手術などの術後の方/歯茎から出血する方/口臭が気になる方/口内炎がしやすい方/歯茎の炎症を起こしやすい方、など



歯医者さんって楽しい! にこにこキッズクラブ



0歳~16歳未満を対象のこのクラブでは、定期的な検診や年4回のフッ素無料塗布のほか、楽しいイベントが盛りだくさん!楽しく学びながら体験することで歯の予防を自然と身につけられます!



一般歯科、審美歯科、インプラント、小児歯科
クローバーデンタル
秋田市千秋左留町6番30号
トールカンパシオン千秋鷹橋1階

TEL.018-836-0968

診療時間 月~土9:00~12:30/14:00~18:00
休診日 日曜・祝日

HP【オンライン予約OK!】【LINE無料相談】



