

# CAREER DESIGN

Cafe

January 2022



育児中の方やこれから働きたい方  
職場復帰したばかりの方  
これからの自分を  
一緒に考えてみませんか!

01

講座

2022 **1.13** [木] 10:00-12:00

## 子育てと仕事を両立する アイデアを見つけよう!

参加料  
無料

ドリンク&  
スイーツ付

託児(無料)  
生後6ヶ月以上  
お子様先着10名

定員20名  
(先着順)

秋田のお母さんを支えるおふたりの話を聞きながら、子育ての悩みを吐き出して、スッキリしましょう♪新しいアイデアが見つかるはずです!



特定非営利活動法人  
「Akita コドモの森」理事長  
小玉 朋子さん



NPO 法人「ここはぐ」  
代表理事  
小田嶋 麻貴子さん

ゲスト  
トーク

<会場>

### イヤタカ 3F「もえぎの間」

秋田市中通六丁目1-13

- 秋田駅より徒歩10分
- 駐車場あり



講座、相談会は  
新型コロナウイルス対策に  
配慮しながら開催します



マスク



検温



手指  
消毒



距離  
確保

※感染状況により講座、相談会の中止・変更がございます。

02

キャリア相談会

2022 **1.19** [水]

A 10:00 11:00  
B 11:30 12:30  
C 13:30 14:30  
D 15:00 16:00  
E 16:30 17:30

## 働くことへの不安や悩みを専門家へ相談!

キャリアコンサルタント  
谷藤 さちこさん



参加料  
無料

ドリンク付

託児(無料)  
生後6ヶ月以上  
お子様2名迄

定員5名  
(先着順)

心の中のモヤモヤを解消し、一緒に一歩前へ踏みだしてみませんか。マンツーマンで、たっぷり1時間お話ししましょう!

<対面相談>

### TAKEOUT&CAFE まんま∞まんま

秋田市広面字高田314 ●駐車スペースあり(別途お知らせ)

<オンライン相談>ご希望の方にはオンライン相談もOK!



主催: 秋田市生活総務課女性活躍推進担当

詳細は裏面

01

講座

子育てと仕事を両立する  
アイデアを見つけよう！

SCHEDULE

2022.  
1.13 [木]

ゲストトーク *talk*  
10:00-11:00

休憩  
11:00-11:10

プチワーク *work*  
自己紹介シートを作ろう！  
+ギフトコメント  
11:10-11:30

ゲストに聞いてみよう！  
11:30-12:00



ファシリテーター  
平元 美沙緒さん

GUEST

特定非営利活動法人  
「Akita コドモの森」 理事長

小玉 朋子さん

「子どもたちに外遊びをたくさんさせてあげたい」と2007年外遊びの会を発足。2016年法人化し、秋田県初の野外保育を主とした「森のようちえん」を本格始動し、2019年には認定こども園に。子どもとその成長に関わる人に対し、四季を通して身近な秋田の自然に親しみ、地域との繋がりを大切にする体験活動事業を行う。生きる力を身につけていく育みや、環境教育、地域の活性化が目的。秋田市在住、一児の母。



NPO 法人「ここはぐ」  
代表理事

小田嶋 麻貴子さん

ドキュメンタリー映画「うまれる」上映実行委員会の発足を機に、産前産後ケアをテーマに活動する「ここはぐ」を2011年設立。2018年12月に法人化。流産等でお子さんを亡くされた方のための「秋田天使パパママの会」「産前産後カフェ」「産前産後ケアハウス」など、活動は多岐に渡る。2021年より「TAKEOUT&CAFE まんま・まんま」オープン。秋田市在住、3児の母。



HOW TO APPLY

講座申込方法

①下記のQRコードから  
申込専用Googleフォームに  
アクセスし、必要情報を入  
力のうえ送信してください。

託児のお申込みこちらから  
お願いします。(先着10名)

②ご入力いただいたメール  
アドレスへ事務局からご  
連絡致します。

offer@kita-design.net  
からのメールを受信できる  
設定をお願い致します。

【1月講座】申込専用  
Googleフォーム



SCHEDULE

2022.  
1.19 [水]

- 1人1時間/先着5名
- 託児 生後6ヶ月以上  
お子様2名迄
- オンライン相談もOK!

A… 10:00 - 11:00  
B… 11:30 - 12:30  
C… 13:30 - 14:30  
D… 15:00 - 16:00  
E… 16:30 - 17:30

GUEST

キャリアコンサルタント  
谷藤 さちこさん

前職は、厚労省労働局公共職業安定所で約25年、延べ38,000人のキャリアアカウンティングを実施。職場復帰支援、結婚後の働き方、出産を機にキャリア観の変化から子育てと仕事の両立などのアドバイスをを行う。現在は、厚労省委託業務として、就労支援をする専門的な相談を行う。イベント「仕事についての相談会」などに参加。横手市在住。



希望の方には  
簡単な手相診断も！

- 保有資格
- ・国家資格キャリアコンサルタント技能士2級
  - ・日本産業カウンセラー協会 産業カウンセラー
  - ・ジョブカード作成アドバイザー
  - ・手相鑑定士

キャリア相談とは？

キャリアコンサルタントが、抱えている悩みをじっくり聴きます。「自分の頭と心の整理ができる」「大切にしている価値観が明確になり、自信が持てる」「やるべきことが明確になる」など、自身の気づきを見つけることができます。

HOW TO APPLY

キャリア相談会申込方法

Eメールまたはお電話で、  
下記①～⑧の内容を事務局までお申してください。

- ①希望日時を左記A～Eから選択してください。
- ②託児を希望しますか？  
(希望の場合人数・性別・年齢)
- ③オンラインを希望しますか？
- ④お名前
- ⑤電話番号
- ⑥メールアドレス
- ⑦住所
- ⑧相談したい内容が決まっている場合は教えてください。

※申込受付後に、別途事前アンケートをお送りします。

相談申込事務局  
メールアドレス



お問合せ・キャリア相談会お申込先

運営 キャリアデザインカフェ事務局 (株式会社 KITA DESIGN内)  
〒010-0914 秋田市保戸野千代田町16-20 fellows BL 2F

TEL 018-893-5650

E-mail offer@kita-design.net

主催：秋田市生活総務課女性活躍推進担当